



Jaargang 2025-1



TTV Delta Impuls
MFC De Akkers
Veluwelaan 478443 AJ Heerenveen
www.delta-impuls.nl

TTV Delta Impuls
www.delta-impuls.nl



Uw advertentie hier?
penningmeester@delta-impuls.nl

Of trek aan de bel!

06-51464091



ROSEMA SPORTPRIJZEN



Kievitstraat 27
8446 GN Heerenveen
tel: 0622802708

Email: info@rosemasportprijzen.nl

Website: www.rosemasportprijzen.nl



Het adres voor uw
**Bekers, medailles, vanen en
supporters artikelen**

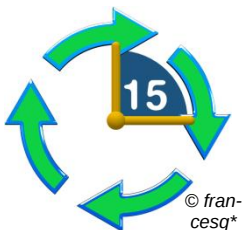


Inhoudsopgave

Van de voorzitter	2
Uit de oude doos.....	4
Strijd gestreden: clubkampioenen '25 bekend!	5
Trainingsoefeningen tempoverschillen	7
Kampioenschap senioren 2 (holadijee!)	9
Open Kampioenschappen van Avereest: top of tob?.....	10
Friese sensatie in Dedemsvaart: Hofman verslaat tafeltennis- elite	14
Jonge tafeltennissers vallen in prijzen op Steenwijks Jeugd Toernooi.....	15
Talenten TTV Delta Impuls blinken uit op Friese Kampioenschappen.....	18
Waar is de tafeltennis bal?	19
Wie is...?	23
Mega Sportdag 2025	25
Kampioen(tjes)!	26
't (Donderdag)avondje van Sinterklaas	27
Records (Special Edition)	29
Tafeltennistoppers in spe op het 'DI JT'	30
Co-sponsoring	31
Functies & adressen.....	33
Lidmaatschap	37

Van de voorzitter

De laatste tijd vraag ik mij steeds vaker af: **wie willen wij zijn als vereniging?** Voor mij is het antwoord simpel. **Een vereniging vóór en mét elkaar**, toegankelijk voor iedereen en gericht op breedtesport. Toch lukt het ons niet altijd om dit waar te maken. Op maandag spelen we in principe **met iedereen door elkaar**, van beginnend tot noordelijke 1^e-divisie, al is het soms maar een kwartiertje. In de praktijk blijft dit lastig, zeker bij nieuwe leden. Ook anderen zitten regelmatig onnodig langs de kant. Dat is natuurlijk niet de bedoeling en zeker niet iets dat steeds door dezelfde mensen opgelost moet worden.



Daarnaast is het organiseren van activiteiten best een uitdaging. De lage opbrengst van bijvoorbeeld de Grote Clubactie laat dat zien. **Het bestuur en de trainers kunnen dit niet alleen.** Gelukkig zien we ook mooie initiatieven, zoals de wervingsactie in Steenwijk. Heb jij een idee voor een actie of evenement? **Schrijf het kort op (bij voorkeur met een budget) en mail het naar het bestuur.** Iedereen is welkom om iets op te pakken. **Voel je uitgenodigd om mee te denken en mee te doen!**

De competitie is afgesloten en wij kunnen weer bogen op een **viertal kampioens-teams**. Onze **beide jeugd-teams** in de FlexMatch, met **team 1** (2^e-klasse, 7



punten verschil) en **team 2** (4^e-klasse, 3 punten verschil) en bij de **senioren team 3** (3^e-klasse, 8 punten verschil) en **team 6** (5^e-klasse, 1 punt verschil). Hulde aan deze teams en succes in het volgend seizoen.



© iftar* (www.cleanpng.com)*

Dit clubblad is de **laatste uitgave** die **Arnoud** zal verzorgen. In mijn eerste stuk had ik het al over de gedachte wie wij als vereniging willen zijn. Binnenkort zal ik een **enquête** rondsturen met vragen rond het clubblad en andere activiteiten. Ik hoop dat iedereen deze enquête invult en zijn of haar steentje wil bijdragen.

Helaas heeft **Jan Zwier** ons in november verlaten en zullen wij en zijn familie zonder hem verder moeten. Hij is 63 jaar geworden (pagina 32).

Tot slot wil ik jullie hele **fijne (feest)dagen** toewensen en ik zie jullie graag weer terug in de zaal.

Jan J. Zuur
Voorzitter Delta Impuls
voorzitter@delta-impuls.nl

Nabericht Arnoud: in 2013 nam ik de clubbladredactie over van Mariska van Duuren. In mijn periode als redacteur veranderde het blad met de tijd. Zo ontstonden er meer vaste rubrieken én ging de club over van zwart-wit naar kleurenafdruk. De afgelopen jaren kreeg ik het echter steeds drukker en na bijna dertig clubbladen is het dan zover: ik stel mijn functie ter beschikking. Daarom een noodkreet: wie staat op als redder van ons clubblad?



© Delta Impuls

Uit de oude doos...

**67 deelnemers aan
strijd Heerenveense
tafeltennistitels**

HEERENVEEN — In sporthal De Telle in Heerenveen zijn de open tafeltenniskampioenschappen van Heerenveen gehouden met 67 deelnemers. Het was voor de eerste keer, dat dit gebeurde en de organiserende sportvereniging WIK-FTC (afdeling tafeltennis) zal een en ander zeker herhalen.

De uitslagen waren: Junioren heren dubbel. 1. Henk Kuipers en L. Siebenga; 2. A. Siemonsma en J. H. Kluwstra. Junioren heren enl.el. 1. Henk Kuipers; 2. Nol v. d. Meer; 3. L. de Weerd, Akkrum; 4. Jan Steenwijk. Herendubbel senioren. 1. J. Arentsen en Peter Bakker; 2. Jac. ten Wolde en Jan Jogedijk. Heren enkel senioren. 1. Hans zwart; 2. Siep de Jong; 3. S. Brouwer; 4. Harry Boon. Waar geen plaats vermeld is het Heerenveen.

**TOPTAFELTENNIS
IN HEERENVEEN**

Zondag 5 oktober 1980 in sporthal „De Telle”,
Europalaan, Heerenveen

**WINTERCIRCUIT
TAFELTENNIS**

1e ronde

Deelnemers: o.a. Bert v.d. Helm, Nico van Slobbe, Anne Vlieg en verder de gehele nationale tafeltennistop van zowel dames als heren.

Aanvang 10.00 uur (einde ca. 17.00 uur).
Entree: dagkaart volwassenen f 5,-.
Dagkaart jeugd f 3,-.

*Uit de Leeuwarder Courant
van 28-10-1974 (boven) en 03-10-1980 (onder)*

Strijd gestreden: clubkampioenen '25 bekend!

Met de kruitdampen nog in de lucht (en de olieballen in de maag) begon Delta Impuls het nieuwe jaar met een grote klapper. Op zaterdag 4 januari maakte jong en oud de reis naar de hoofdlocatie in Heerenveen. Daar stonden de clubkampioenschappen op het programma. In



© Gerjanne van Wieren

zeven uren tijd werkten dertig spelers zo'n 100 enkelwedstrijden af.

De dag werd begonnen met het ochtendtoernooi voor de jeugd. Daar liet de uitgeslagen jonge Zihan

Men zien over de juiste tafeltennisgenen te beschikken. Het broertje van de nationale topspeelster Shuohan Men domineerde in de A-klasse en veroverde de felbegeerde wisselbeker. Zihan werd zo de opvolger van (de afwezige) Lara Su Yildirim. Clubgenoten Stan Buter (zilver) en Tom van Wieren (brons) maakten het podium van 2025 compleet.

In de B-categorie bleken ook de jeugdleden van locatie Steenwijk een heel behoorlijk balletje te kunnen slaan. Wessel Pieffers en David Bisschop moesten hun meerdere erkennen in winnaar Siem van Wieren, maar met zilver en brons waren zij alsnog goed voor een Overijssels feestje.

De middag stond in het teken van



© Wim van der Zwan

het seniorentoernooi. Na gemixte voorrondes werd er in vier categorieën gestreden om de prijzen. Op A-niveau maakte Arnoud Hofman de verwachtingen waar. Zonder ook maar een game in te leveren sloeg hij zich aan de Veluwelaan naar het goud. Het gevecht om zilver en brons was veel interessanter. Pas in de laatste speelronde werden plek twee (Christiaan ten Hartog) en drie



© Wouter Woelinga

(Sander Uythof) verdeeld. Met een indrukwekkende eindsprint lieten zij Jan Ale Maat, Bram Bosma en Reino Wijsma achter zich.

In poule B won aanstormend talent van jarenlange ervaring. De landelijke jeugdspeler Joël Hordijk veroverde de gouden plak, bestuurslid Wouter Woelinga de zilveren. Alleen Jan Zwier (brons) wist het jonge tafeltennisgeweld enigszins bij te benen.

De kampioen van de kleinere C-categorie was dezelfde als die van 2023. Met gewiekste opslagen maakte Peter Derkx het verschil. Ook de buitenlandse verrassing Yevhen Sukhov (tweede) had geen antwoord.

Sander Nauta trok zijn goede competitievorm door in de D-klasse, waar eveneens twee prijzen te verdienen waren. Angela Deng deed wat ze kon, maar moest uiteindelijk genoegen nemen met zilver.

Arnoud



© Wouter Woelinga

Trainingsoefeningen tempoverschillen

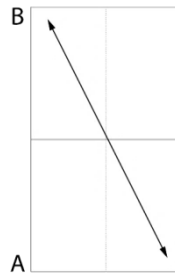
De volgende onderdelen komen aan bod:

1. Versnellingen
2. Tactische oefening: backhand contra, afmakende slag na tempowisseling
3. Tempo-en taakverandering door middel van een 'rebound-block'
4. Snelle en langzame forehand topspins

1. Versnellingen

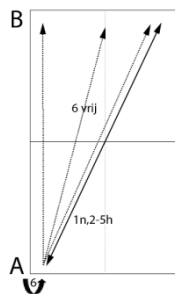
Beide spelers: diagonaal contra met hun forehand. De eerste bal wordt extreem langzaam gespeeld, de tweede iets sneller, de derde wordt op normale snelheid gespeeld. Dan volgt er weer een extreem langzame slag, enzovoort.

'Zoals autorijden: eerste versnelling, tweede versnelling, derde versnelling, ... eerste versnelling,'



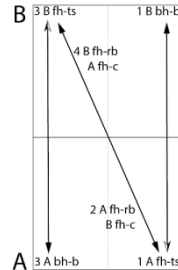
2. Tactische oefening: backhand contra, afmakende slag na tempowisseling

Beide spelers spelen een backhand diagonaal contra, aanvankelijk in een gematigd tempo (1n). Speler A countert de tweede tot en met de vijfde bal hard (2-5h), draait vervolgens naar zijn forehand en speelt een afmakende slag (6, forehand smash of forehand topspin, vrije plaatsing). Als vijf slagen te veel blijkt, dan mag je ook beginnen met drie.



3. Tempo-en taakverandering door middel van een 'rebound-block'

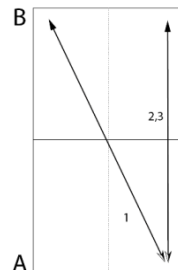
Speler B brengt de bal met een diepe contra of een beetje backspin in het spel naar de forehand van A. Speler A voert parallelle forehand topspins uit naar de backhand block van B (1, drie keer). Na de derde topspin speelt A een diagonale 'rebound block'¹, B een diagonale contra (2, twee keer), waarna B parallelle forehand topspins uitvoert naar de backhand block van A (3, drie keer). Vervolgens vanaf de forehand van B een diagonale 'rebound block' naar de forehand contra van A (4, twee keer).



¹De bal wordt direct (kort) na de stuit teruggeblokt. Dit is een verdedigende slag.

4. Snelle en langzame forehand topspins

Speler A voert een snelle diagonale forehand topspin diagonaal uit naar de forehand van speler B, die diagonaal blokt (1). De tweede en derde topspin (A) worden zo langzaam mogelijk parallel uitgevoerd (2,3, met veel spin), B blokt backhand parallel. Ga vervolgens verder bij het begin (1, snelle forehand topspin).



Veel plezier met deze oefeningen.

Jan J. Zuur

Hoofdtrainer Delta Impuls

voorzitter@delta-impuls.nl

Kampioenschap senioren 2 (holadijee!)

Jarenlang bivakkeerden Benjamin Latona, Reino Wijn-sma, Erwin Heijnen en Ludwig Fluttert op 1^e-klasse-niveau. Een kampioenschap in het voorjaar van 2024 zorgde dan eindelijk voor die langverwachte kans: debu-teren in de Noordelijke 2^e-divisie.

De najaarscompetitie werd een seizoen van vallen en (af en toe) opstaan. In het begin werden direct twee neder-lagen geleden, waaronder een hele dikke (9-1 tegen kampioen TTV Vries). Het team deed wat het kon, maar kwam de desastreuze start niet te boven. Terug naar de 1^e-klasse dus. Uithuilen en (vol moed) opnieuw begin-nen in het voorjaar van 2025. Dit keer als titelkandidaat.

Met slechts één kleine off-day (4-6 tegen Dok-kum) maakten de man-schappen hun favorieten-rol meer dan waar. De percentages lieten een bijzonder stabiel optreden zien. Erwin (78%), Benja-min (77%) en Reino



© Christine Peterson

(76%) presteerden nagenoeg hetzelfde en ook Ludwig (39%) leverde een (kleinere maar net zo waardevolle) bijdrage. Alles bij elkaar ruim voldoende om runner-up Drachten 1 op achterstand te houden (negen punten).

Genoeg redenen om het viertal in het zonnetje te zetten. Vooral de 'Fryske droege woarst' viel in de smaak! Of het team zich weet op te werken tot een constante Noor-delijke divisie-ploeg zal de toekomst moeten uitwijzen.

Arnoud

Open Kampioenschappen van Avereest: top of tob?



© donato*

Op 17 juni ontvang ik een appje van teamgenoot Sander Uythof. Of ik mee wil doen aan de Open Kampioenschappen van Avereest in Dedemsvaart. Aangezien dat vorig jaar niet mocht (vanwege mijn te hoge rating) ben ik enigszins verrast. Sander vertelt dat de organisatie een heuse Topklasse in het leven

heeft geroepen voor spelers met een rating van 1800 of meer. Voor het eerst in mijn loopbaan kan ik gaan spelen om geldprijzen... dat lijkt mij wel leuk om mee te maken! Daarnaast is het natuurlijk een ideale voorbereiding op de najaarscompetitie in zowel het enkel- als dubbelspel (met Sander). Redenen genoeg om weer eens te proberen of ik nog uit de voeten kan op landelijk 1e-divisie-niveau. Ik meld mij aan; 30 augustus moet het gaan gebeuren.

Het is die zaterdag vroeg dag. Al om 07.05 uur staat Milo van der Kruis (TTV Drachten) voor mijn deur. Niet helemaal mijn tijden (eigenlijk helemaal niet). Ik ben dan ook blij als ik een klein uurtje later een bakje koffie kan bestellen. Als we Sporthal De Citadel binnenstappen kijk ik mijn ogen uit. Ik ben terechtgekomen in het tijdelijke tafeltennis-walhall van Overijssel. Tussen de bijna vijftig tafels (voor



© Sander Uythof

zo'n tweehonderd deelnemers) spot ik drie grote speelvelden. Daar tref ik vandaag spelers uit de 3e-divisie



© www.detegeltjesfabriek.nl

(Bart van der Zanden, Jerrie Hazeveld, Roy van der Burg en Erik Mulder), 1e-divisie (Kaj Ronde en Julian Plette) en één ex-Eredivisie-speler (Pim van Schaik). Een loodzware opgave. Voordeeltje: ik ben een keer de underdog. Ze moeten eerst maar eens van mij winnen.

De koffie heeft zijn werk gedaan. De slaap is uit mijn ogen en dat is maar goed ook. Ik sta namelijk direct tegenover de (op papier) geplaatste nummers één en twee. Kaj is met zijn 2122-rating een maatje te groot, al lukt het mij nog bijna om een vijfde game af te dwingen. Met een goed gevoel ga ik door naar mijn wedstrijd tegen Julian, ik kijk alleen wel wat tegen zijn sterke opslagen op. Mijn vertrouwen groeit als die mij in de eerste games weinig problemen opleveren. In de rally's tik en block ik mij een ongeluk en niet zonder resultaat. De beslissende set win ik met 8-11. Een mijlpaal, niet eerder won ik van Plette. Mijn toernooi kan eigenlijk al niet meer stuk en heel ontspannen sla ik ook de derde partij binnen. Het is 14.00 uur, tijd voor een enkelpauze.

Sander en ik ontwikkelden de afgelopen seizoenen een ingespeeld dubbel. In de Noordelijke 1e-divisie was er geen duo beter.

Een specialiteit van het huis. Goedgemutst starten we ons dubbelavontuur, maar we staan snel met beide benen op de grond. De



© Vechtdal TV



© abba* (www.cleanpng.com)*

Topklasse is van een ander kaliber. We proberen van alles en spelen zo nu en dan goede

ballen. Helaas krijgen we die telkens nog beter terug. Het is sprokkelen. Na vier wedstrijden staat onze score op welgeteld twee hele games. We krijgen nog één kans om een (kleine) domper te voorkomen. Dat lukt, zelfs zonder een game weg te geven (5-11, 7-11 en 7-11). Toch lekker, vlak voor het vervolg van het enkeltoernooi.

De knop moet om en vlug ook. Pim staat op mij te wachten. Oud-Eredivisie... alsof het nog niet moeilijk genoeg was. De eerste game verlies ik maar nipt. Zit er dan misschien toch wat in? Onder aanmoediging van supporters Johan Ooms en Peter Langen gaat het steeds beter. Drie games later klinkt er gejuich. Pim gaat kopje onder. Alle toppers zijn gespeeld. Slechts één slippertje en vanaf nu een gunstig speelschema. Ik begin er in te geloven, zeker als ik in wedstrijd vijf de altijd lastige Mulder versla. Inmiddels speelt de vermoeidheid bij iedereen een grote rol. Onder het motto 'het hoeft niet mooi' worstel ik mij de voorlaatste wedstrijd door (11-7 in de vijfde). Nog even volhouden.

De ontmoeting met Jerrie komt op het juiste moment. Hij is al uitgeschakeld en dat is te merken. Free-wheelend stel ik mijn tweede plek (en cheque) veilig. Alleen Kaj was vandaag beter en daar kan ik wel mee leven. De Open Kampioenschappen van Avereest? Top!



© TTV Dedemsvaart

Arnoud (volgende pagina: de cijfers)

Topklasse enkelspel, Arnoud (ELO: 1936)

Kaj Ronde, TTV Ede (ELO: 2122): **3-1 verlies** (12-10, 11-7, 8-11, 16-14)

Julian Plette, Assen (ELO: 2012): **2-3 winst** (6-11, 12-10, 11-13, 16-14, 8-11)

Bart van der Zanden, Trias (ELO: 1937): **1-3 winst** (9-11, 11-4, 10-12, 7-11)

Pim van Schaik, FTTC (ELO: 2095): **1-3 winst** (11-9, 5-11, 8-11, 9-11)

Erik Mulder, Assen (ELO: 1916): **0-3 winst** (11-13, 10-12, 6-11)

Roy van der Burg, Trias (ELO: 1838): **2-3 winst** (8-11, 10-12, 11-6, 11-6, 7-11)

Jerrie Hazeveld, GTTC Groningen (ELO: 1809): **0-3 winst** (6-11, 2-11, 7-11)

Topklasse dubbelspel, Arnoud/Sander (ELO: 3363)

Bart van der Zanden/Roy van der Burg, Trias (ELO: 3775): **3-0 verlies** (11-8, 11-2, 11-6)

Kaj Ronde/Annerieke Plette, TTV Ede/Wezep (ELO: 3561): **3-1 verlies** (11-8, 11-7, 4-11, 12-10)

Julian Plette/Jeroen Rotman, Assen/Wezep (ELO: 3669): **3-1 verlies** (11-7, 11-2, 4-11, 17-15)

Erik Mulder/Jerrie Hazeveld, Assen/GTTC Groningen (ELO: 3725): **3-0 verlies** (11-8, 11-5, 11-2)

Pim van Schaik/André Plette, FTTC/Wezep (ELO: 3207): **0-3 winst** (5-11, 7-11, 7-11)

Friese sensatie in Dedemsvaart: Hofman verslaat tafeltennis-elite

Ook maandblad Groot Heerenveen pikte de 'stunt' van Arnoud op. Op de website verscheen het volgende artikel.

De Heerenveense tafeltennisser Arnoud Hofman heeft de Open Kampioenschappen van Avereest als runner-up afgesloten. In een speciale Topklasse (rating: 1800+) won hij maar liefst zes van zijn zeven enkelpartijen. Een unieke prestatie voor de lange Fries en zijn op regionaal niveau uitkomende club Delta Impuls.

Hofman (1936) begon de dag nog met een nederlaag tegen de latere kampioen en top 1^e-divisie-speler Kaj Ronde (2122), maar stond daarna geen wedstrijd meer af. Vooral zijn overwinningen op Julian Plette (2012) en ex-Eredivisie-speler Pim van Schaik spraken tot de verbeelding.

De komende seizoenen hoopt Hofman met zijn club terug te keren op landelijk 3^e-divisie-niveau. Dat kan dit najaar al gebeuren, al moet Delta Impuls dan wel het sterke Assen en talentvolle Buitenpost onder zich houden.



© TTV Dedemsvaart

Arnoud pakte al eens eerder een prijs in Dedemsvaart, maar daarvoor moeten we wel even terug in de tijd. In 2014 sloeg hij een dubbeltitel binnen. Samen met oud-clublid en teamgenoot Sander Derkx (links) werd hij eerste in destijds de hoogste categorie: de A-klasse.

Jonge tafeltennissers vallen in prijzen op Steenwijks Jeugd Toernooi

De prestaties van onze Overijsselse jeugdleden sprongen in het oog. Zowel Nieuwsbode De Kop als de Steenwijker Courant plaatsten dit bericht online.

Op dinsdagavond 25 maart organiseerde tafeltennisvereniging Delta Impuls Heerenveen de allereerste editie van het SJT. Het toernooi, speciaal opgezet voor jeugdleden van speellocatie Steenwijk, werd afgewerkt in de



© Arnoud Hofman

goedbezochte gymzaal van OEC 't Ravelijn. Daar werden na vijftien wedstrijden, ruim dertig games en bijna zeshonderd punten de winnaars gehuldigd.

Bijzonder was een gedeelde vierde plek van maar liefst drie spelers. De strijd tussen Janna van den Berg, Dani Visser en Alwin Nieuwenhuis eindigde in een verdienstelijke puntdeling. Het brons ging naar Sofie Tilma. Het nieuwbakken jeugdlid nestelde zich zo direct in de top drie. De ervaren Wessel Pieffers (zilver) en David Bischoop (goud) maakten het podium compleet.



V.l.n.r.: Sofie Tilma, Alwin Nieuwenhuis, David Bischoop, Arnoud Hofman, Wessel Pieffers, Dani Visser, Janna van den Berg en Peter Langen Foto: Linda Nieuwenhuis

Even voorstellen senioren...

Mijn naam is: Rinse Hengst.

Geboortedatum: 27-09-2007.

Woonplaats: Tjalleberd.



© Delta Impuls

Verliefd/verloofd/getrouwd:
Verliefd.

Opleiding: Allround meubel-
maker.

**Waarom heb je voor deze
opleiding gekozen?:** Ik heb
voor de opleiding gekozen
omdat ik het leuk vind om
met hout te werken.

Hobby's: Tafeltennis, gamen
en afspreken met vrienden.

Lievelingseten: Pizza.

Lievelingsdier: Hond.

Favoriete vakantieland: Spanje.

Competitie? Zo ja, in welk team?: Ja, Delta Impuls 6.

Waarom heb je voor tafeltennis gekozen: Omdat het

mij leuk leek.

Met welke bekende Nederlander zou je nog wel eens een beschuitje willen eten: Geen idee.

Wat heb je het liefst:

- **backhand of forehand:** Forehand.
- **aanvallen/verdedigen:** Aanvallen.
- **uit of thuiswedstrijd:** Thuiswedstrijd.
- **bier voor/na de wedstrijd:** Na de wedstrijd.
- **winnen of verliezen:** Winnen.

Wil je nog wat kwijt aan alle trouwe lezers?: Nee!

Rechts: een aantal jeugdleden (en ouders) zijn gek op (zo nu en dan) een Mc Donald's-je! Toen Peter Langen vertelde dat hij daar nog nooit een milkshake van gedronken had, kwam daar nog dezelfde avond verandering in. Zoals de foto laat zien viel de shake niet alleen in de smaak, hij zorgde 17 maart ook voor frisse energie; Peter kon er maandag weer tegen! Foto: Delta Impuls. Milkshake: Mc Donalds/familie van Wieren



Talenten TTV Delta Impuls blinken uit op Friese Kampioenschappen

Razendsnel (15 juni, 11:39 uur) gooide huis-aan-huisblad GrootHeerenveen een stuk de ether in.

De jonge tafeltennissers Zihan Men en Lara Su Yildirim hebben in Franeker voor Heerenveens tafeltennissucces gezorgd. Onder leiding van de ervaren trainer-coach Peter Langen bewezen zij zichzelf en de vereniging een goede dienst: Su Yildirim en Men pakten 14 juni Friese titels in het enkelspel.

In de C-categorie liet een degelijke Men, broertje van meervoudig Nederlands Kampioene Shuo-han Men, slechts één game liggen. Su Yildirim had het een treetje hoger (B-categorie) lastiger. Zij hield het hoofd echter opvallend koel door twee thrillers winnend af te sluiten.



© Junping Hou

Su Yildirim en Men mogen zich een jaar lang Fries Kampioen noemen. Een mooi resultaat voor beide jeugdspelers, die bij Delta Impuls wekelijks achter een tafeltennistafel staan.



Alle Friese prijzenpakkers op een rij, met vooraan (in de opvallende rode shirts) Zihan en Lara! Foto: Junping Hou.

Waar is de tafeltennis bal?



Foto: Arnoud Hofman

We zijn in Steenwijk, waar Sofie (onder) en Janna (boven) 'werken' met nieuw materiaal: onze rode Flip Paddles! Sofie hoopt met tien ballen zoveel mogelijk Paddles om te slaan, zodat Janna haar een beurt later niet kan inhalen. Een lastige opgave, omdat de snelheid én (vooral) richting precies moeten kloppen! Zoek daarom de bal en help Sofie met sturen. Oplossing? Achterin!

Even voorstellen:



© Machteld Rosema

Mijn naam is: Gijs van Wieren.

Leeftijd: 14 jaar.

Woonplaats: Wirdum.

School/opleiding: Carmel Lyceum Hurdegaryp.

Klas: 3B.

Hobby's: Tafeltennissen, cornet/trompet spelen en gamen.

Lievelingseten: Patat.

Lievelingsdier: Hond.

Favoriete vakantieland: Kroatië.

Competitie: Ja, 4^e-klasse.

Waarom heb je voor tafeltennis gekozen: Omdat het gezellig is en leuk om te doen.

Wat wil je later worden: Weet ik nog niet.

Wat wil je nog kwijt: Niks!



Timmer- en Onderhoudsbedrijf
Nij Beets 06 416 55 420

Rechts: Arnoud blijft vrolijk uploaden, zijn kanaal bevat inmiddels ruim twintig video's! Daar zitten ook beelden bij van zijn zomertrainingen in Joure (Jan Zuur weet er alles van)! Link: www.youtube.com/AHTTOfficial



TTV Delta Impuls op YouTube:



<http://www.youtube.com/TTVDeltaImpuls>

Het YouTube-kanaal van onze club kun je zo langzamerhand rustig een eigen 'Mediamuseum' noemen. Er worden al jaren geen nieuwe video's geplaatst, maar er zijn wel genoeg 'golden oldies' te vinden! Zo stamt de oudste video uit 2013. Voor de mensen die liever iets recenters hebben is er een video uit 2019. Daarin komen twee bestuursleden voor. Ga maar eens kijken!

Wie is...?

Voor alweer de zeventiende keer op rij zoekt rubriek-redactrice Christine contact met één van onze clubleden. Na Peter Langen, Arnoud Hofman (2x), 'Persoon X' (anoniem), Marijke Rosema, Remco de Boer, Christine



Peterson, Bowe Koot, Benjamin Latona, Joël Hordijk, Feddy Minckes, Wieger de Wit, Jan Zuur, Mischa Kleveringa, Wouter Woelinga en Machteld Rosema kreeg nu Sander Nauta een achttal vragen te verwerken. Welke antwoorden gaf onze sc Heerenveen-diehard?

Wie is...?

De altijd aanwezige speler:

Junping Hou. Zij is bijna elke training aanwezig. Haar fanatisme valt te prijzen, ga zo door!

De gedreven speler:

Lara Su Yildirim. Lara is altijd fanatiek bezig met tafeltennis. Ook wanneer ze zelf niet hoeft te spelen is ze er vaak op de vrijdag om de teams te ondersteunen. Mocht er een tafel vrij zijn, dan slaat ze als het even kan ook zelf nog een balletje!

De praatgrage speler:

Wim van der Zwan. Hij is altijd in voor een praatje. Wim zoekt de mensen op en mengt zich makkelijk in gesprekken.

De belangrijk voor de club speler:

Machteld Rosema. Machteld is een belangrijke kracht binnen Delta Impuls. Sinds ik lid ben heeft zij al meer-

dere toernooien mede-georganiseerd.

De huppelende speler:

Angela Deng. Angela huppelt nog wel eens door de wedstrijden heen. Het geeft haar spel een energieke stijl en brengt vaak een glimlach bij de mensen om haar heen.

De aardige speler:

Pim Advocaat. Hij is iemand die altijd zorgt voor een positieve sfeer. Vriendelijk, behulpzaam en gezellig!

De speler die een stapje hogerop kan:

Pim van der Zwaag. In vierentwintig wedstrijden maar acht games ingeleverd (als ik dat even snel en goed tel)!

De verrassende speler:

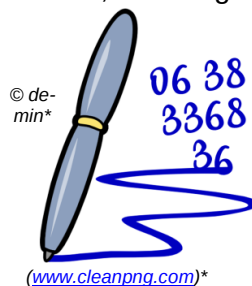
Tryntsje van Ommen. Bij Tryntsje weet je nooit wat voor wedstrijd je krijgt. Dat maakt het altijd interessant.

Kwam je nu voorbij en wil je Sander nog wat vragen? Op de maandagen is hij zeer regelmatig van de partij. Trek 'm dus vooral even aan zijn (volgens de clubbladredacteur allermooiste) sc Heerenveen-tenu!

Of deze rubriek ook zijn achttiende verjaardag zal vieren is, met een vacature op de clubbladredactie, de vraag. Wellicht kan de rubriek ook op andere manieren doorgaan. Denk aan een speciaal kopje op de clubsite.

Ideeën of graag de rubriek vullen?
Neem contact op met Christine. Samen valt er van alles te bedenken!

Arnoud (en Christine)



Mega Sportdag 2025



© Jan Zuur

Op donderdag 9 september ontving de vereniging bericht van het team Buurtsportcoaches Heerenveen. De Mega Sportdag was in aantocht en niet alleen voor alle kinderen uit de gemeente. Ook twintig clubs (waaronder Delta Impuls) gaven 21 oktober acte de présence. Een waardevolle (dins)dag om de sport tafeltennis én de club in de spotlights te zetten!

In Sportstad vulde de club van 10.00 uur tot 16.00 uur beide squashhallen. Met een tafeltennisrobot, (mini)tafeltennistafels, verschillende mikspellen en de aanwezigheid van drie trainers (Jan, Arnoud en Peter) viel er genoeg te leren. De 'playground tafeltennis' (met vrije in- en uitloop) bleef dan ook, mede dankzij haar perfecte ligging (tussen de ingang en sporthal in), de hele dag goed gevuld. Als klap op de vuurpijl gaf de eigen Delta Impuls-jeugd zo nu en dan een demonstratie weg; iets wat zelfs de (lokale) media naar binnen lokte.

Zo plantte onze club in de herfstvakantie wederom een vers tafeltenniszaadje. Hopelijk komt deze ergens de komende maanden tot bloei/groei (in de vorm van nieuwe leden)!

Arnoud



© Jan Zuur

Kampioen(tjes)!

Onze jonge 'FlexMatch-ers' sloten de najaarscompetitie op bijzondere wijze af. De beide (en enige) jeugdteams van de club tikten zich de naar de titel (én de geschiedenisboeken in). Dat ging niet zonder slag of stoot, sterker



© Bert van Wieren

nog: team twee leek lang mis te grijpen. In extremis kwam het gelukkig alsnog goed.

Delta Impuls 2 wist vooraf dat het genoeg had aan vier punten. De thuiswedstrijd tegen het reeds uitgespeelde (maar daardoor fris van de lever spelende) Argus 3 kende echter een valse start. Bevangen door spanning stond het viertal

(Tom, Stan, Siem en Gijs) in no time op een 0-3 achterstand, terwijl concurrent Assen ondertussen DOTO een pak slaag gaf. In wedstrijd vier was het Stan die de score (én de ketchupfles) opende; de remise (5-5) was genoeg voor de bekercs!

Ook bij team 1 speelde de kampioensstress op. Met de afscheidnemende Casper van Lang in de gelederen werd in Groningen op het nippertje gelijkgespeeld. Dat bleek (ruim) voldoende, zeker omdat Reflex '65 haar sportieve plicht deed. Opgelucht keerden spelers en coach Peter Langen terug om zich aan te sluiten bij het Friese feestje. Het bleef nog lang onrustig...



© Edwin van Lang

Arnoud

't (Donderdag)avondje van Sinterklaas



© Junping Hou

De jeugdtraining van 4 december was al ruim een uur onderweg toen er plots (en hard) drie keer op de grote achterdeur geklopt werd. Een vreemdeling zeker, die verdwaald is zeker? Jeugdspeler Zihan ging toch maar eens vragen naar zijn naam... Eenmaal buiten bleek de vogel al gevlogen, maar er was wel iets achtergelaten: een grote rode zak van Sinterklaas! Zihan kreeg het zware gevaarte de zaal in (al kostte dat wel wat zweetdruppels), waar de rest al op de bank had plaatsgenomen. Jeugdtrainer Arnoud stak zijn hoofd als eerste naar binnen en kwam direct een A4-tje tegen. Een bericht van de Goedheiligman!

'Beste trainers en jeugdleden van Delta Impuls,

*Sinterklaas zat op zijn telefoon te scrollen,
ja hij heeft ook zo'n ding, zonder dollen.*

*Hij zag daar filmpjes en foto's vol energie,
van Delta Impuls, wat een dynamie.*

*Een halve eeuw bestaan, dat is niet niks,
50 jaar vol spins, backhands, smashes en tricks.*

*Twee competitieteam kampioen en WOW,
Sint dacht meteen: die club verdient applaus, wat
een show!*

Op maandag en donderdag heb je daar vol geduld

*en gezag,
Peter en Arnoud, de helden van de dag.*

*Met hulp van Machteld en Christien,
die ook alle jeugdleden goed kennen en zien.*

*Ze leren topspin, backhand en fairplay,
want daar kom je toch het verste mee.*

*De Sinterklaas zegt nu: ga vooral zo door,
met puber-humor, plezier en goed gehoor.*

*Want dan is iedereen blij,
en hoort iedereen er bij.*

Tot volgend jaar!

Sinterklaas'

Het werd tijd om de jeugdleden (met hun vol verwachting kloppende tafeltennishartjes) van cadeaus te voorzien.

Naast het welbekende snoepgoed viel vooral één item in de smaak: een rubberen sportbal aan een elastisch touw (met polsband). Ze werden massaal uit de verpakkingen gehaald en uitgetest. Goed voor de hand-oog coördinatie, reflexen én de gekste trickshots.



© www.binnenenbuitenspeelgoed.nl

Dank u, Sinterklaasje!

Arnoud (en Sint-Nicolaas)

Records (Special Edition)

In het kader van ons 50-jarig bestaan tover ik deze rubriek om in een jubileum-editie. De archieven in dus! Ergens in de krochten van mijn computer vond ik een oud documentje. Het Word-bestand ('AantalFHenBHjeugd') bevat records uit de periode mei 2013 t/m februari 2019; soms dik twaalf jaar oud dus! Daar zaten leuke aantallen (en namen) tussen. Ik licht er een paar uit. Komen ze!

Kennen jullie Mark Hankel nog? Op 30-01-2014 heeft hij (als kleine jongen) een backhand contra-record te pakken: **214 keer**. Inmiddels is Mark 22 jaar oud, speelt hij in de Eredivisie en zou hij dat aantal verpulveren.

De allereerste klapper brengt ons terug naar 27-03-2014. In Oudeschoot (gymzaal OBS Schoterschans) slaat Christine **359 keer** met de backhand en dat ook nog eens onafgebroken! Je zou er bijna (of helemaal) een lamme arm van krijgen...

Tussen alle namen in zie ik zelfs de jeugdtrainers op papier staan. Zo vind ik mijzelf terug in mei 2014 (de 22^e). Mijn backhand bleek destijds al de stabielere kant. Maar liefst **262 keer** op rij hield ik de rally levend.

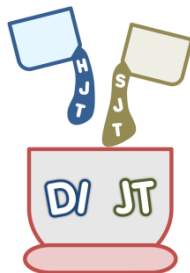
In september 2014 stapt de groep over op het hooghouden van de bal. Begin 2015 komt ook Peter in beeld. Op 2 februari weet hij de 'kogel' exact **250 keer** omhoog te spelen (enkelzijdig)... allemaal in drie minuten tijd!

Dat was de korte blik op het verleden, het vizier gaat weer op de toekomst. Blijf dus oefenen en bel je records door naar de redactie. Dan zien we je hier vanzelf terug!

Arnoud

Tafeltennistoppers in spe op het 'DI JT'

Vlak na de zomerstop organiseerden de jeugdtrainers het Delta Impuls Jeugd Toernooi (een combinatie van het eerder gehouden SJT en HJT). Na een lange, luie en voor de meesten tafeltennisarme vakantie een ideaal moment om weer conditie op te bouwen. Omdat niet iedereen de tijd kon vinden door het begin van de scholen (met voor sommigen de stap naar het voortgezet onderwijs), werd ook de jeugd van YOS uitgenodigd. Met hulp uit IJsbrechtum (waar trainer Arnoud al jaren training geeft) liep de zaal in Steenwijk op 6 september alsnog vol.



© Arnoud Hofman

Voordat de twaalf jeugdspelers over twee poules werden verdeeld, speelden zij samen in. Opgewarmd en wel werd begonnen aan een drie uur durende strijd, die met uitstekende wedstrijden (en catering) voorbij vloog.



© Maarten Molenmaker

In poule A was het Lara Su Yildirim die haar favorietenrol waarmaakte. Heel even leek zij naast de titel te grijpen, want het was Joël Hordijk die de finalewedstrijd won (3-2). Hij deed echter buiten mededinging mee en nam voor het eigen thuispubliek afscheid als jeugdspeler. Poule B werd een prooi voor Melvin Huisman en daar was geen rekenwerk voor nodig. Ongeslagen nam hij de felicitaties (en trofee) in ontvangst.

Arnoud

Co-sponsoring

Co-sponsoring houdt in dat je de club sponsort met een x bedrag per jaar. Je kunt zelf kiezen welk bedrag, met een minimum bedrag van €10,00.
Word jij nummer10...?

Nog steeds hebben wij een harde kern van negen co-sponsoren. Prachtig natuurlijk, maar je kunt er nooit genoeg hebben! Iedereen kan zich aanmelden... je hoeft dus niet per se lid te zijn.

Investeren in onze club is geen weggegooid geld. De vereniging blijft zo ruimte houden om leuke dingen te doen, denk aan 't geven van clinics of een avondje bowlen. Dat is wel wat waard, toch?

1. Sjoerd Spoelstra
2. Peter Langen
3. P. Bruining
4. Arnoud Hofman
5. Hans Vlig
6. Inge Hordijk
7. Johan Ooms
8. Wouter Woelinga
9. Patrick Hankel

Oplossing 'waar is de tafeltennis-bal': de bal zit onder nummer 2!



© Delta Impuls



Hij is overleden op de wijze die hij zelf voor ogen had.
Myn leave man, ús heit en pake

Jan Zwier

* Haskerhorne, 12 januari 1961

† Joure, 7 november 2025



Froukje Zwier- de Jonge

Nicole en Martin
Wessel, Rutger

Danny en Judith
Hidde, Wout, Fenna

Maddy, Djuna 🐾

Functies & adressen

Voorzitter:	Jan Zuur 06-83676043 voorzitter@delta-impuls.nl
Secretaris:	Christine Peterson 06-38336836 secretaris@delta-impuls.nl
Penningmeester:	Benjamin Latona 0512-549959 penningmeester@delta-impuls.nl
Wedstrijdsecretaris senioren/jeugd:	Reino Wijnsma 06-81228649 competitie@delta-impuls.nl
Jeugdleider:	Peter Langen 0513-626886 06-30294095 (na 18.00 uur) peter.langen@kpnplanet.nl
Algemeen bestuurslid:	Wouter Woelinga 06-19152606 heerenveen@delta-impuls.nl
Trainers:	Jan Zuur Arnoud Hofman Peter Langen
Vertrouwenscontactpersoon:	Sabyna Rosema gerrit.sabyna@gmail.com

Accommodatie Heeren-veen:	MFC De Akkers Veluwelaan 47
Accommodatie Joure:	Sporthal de Stuit ('Het Perk') E.A. Borgerstraat 25
Accommodatie Steenwijk:	Gymzaal OEC 't Ravelijn De Vesting 15
Kascommissie:	Vacature Vacature
Website:	Jan Zuur info@delta-impuls.nl
Verkoopacties:	Wouter Woelinga
Sponsorcommissie:	Jan Zuur (a.i.)
Materiaalbestelling/beheer:	Jan Zuur
Materiaalonderhoud:	Vacature Sjoerd Spoelstra
Jeugdcommissie:	Anna Hankel Arnoud Hofman 06-21904939
Wervingscommissie:	Inge Hordijk
Clubblad:	Vacature
Social media:	Vacature



Zoals in ieder blad blijven we mensen vragen vacatures in te vullen. De belangrijkste plekken zijn dan wel ingevuld, de kleinere functies zijn net zo belangrijk! Ben jij bijvoorbeeld een 'Handige Harrie'? Stap dan vooral in het materiaalonderhoud!

Heb je een vlotte tong? Ook dan kunnen we je goed inzetten. Wij kunnen namelijk wel verse krachten gebruiken in onze sponsorcommissie. Onze voorzitter doet dat er nu bij, maar kan natuurlijk niet alles zelf oplossen!

Vond je het clubblad de afgelopen jaren lekker weggelezen? Zorg er dan voor dat ons papieren magazine blijft bestaan en vervang Arnoud als clubbladredacteur. Kortom: de keuze is reuze. Laat het eens bezinken en help onze club d'r bovenop!



Links: sommige mensen hebben last van een volle maan. Zo kun je soms de slaap maar niet vatten, ben je emotioneel of snel boos. Melvin Huisman gaf er juist een positieve draai aan! Op weg naar huis maakte hij een korte stop om zijn batje er nog eens bij te pakken. Hij stuurde de redactie vervolgens deze foto; je kunt er dus ook mee tafeltennissen!



**Het nieuwe clubblad komt uit
in mei 2026.**

Daarom willen wij:

- Dat alle stukken ingeleverd zijn voor 27 april 2026.
- Stukken die niet op tijd binnen zijn, worden niet meer geplaatst!!!

LET OP!!!

De stukken moeten worden aangeleverd als WORD-document, stijl op standaard of lettertype op Arial, grootte 12. Geen andere stijlen gebruiken of lettertypen gebruiken. Dik, scheef of onderstreept is geen probleem. Plaatjes zijn ook welkom.

Wij zijn anders namelijk veel tijd kwijt met het aanpassen van de documenten.



Lidmaatschap

Aanmelding (bij de secretaris) kan gedurende het hele jaar. Afmelden kan per half jaar (competitiespelers, voor 1 december/juni) en kwartaal (recreanten, voor 1 december/maart/juni/september), schriftelijk, te richten aan de secretaris.

Colofon

Clubblad van TTV Delta Impuls, jaargang 2025-01. Het blad verschijnt tweemaal per jaar. Oplage: 90 exemplaren.

Het volgende nummer 2026-01 verschijnt in mei 2026. Kopie verslagen moet u voor 27 april 2026 inleveren. Anders wordt het niet meer geplaatst in dat nummer. Website: <http://www.delta-impuls.nl>

Redactie

Arnoud Hofman, Rembrandtlaan 35, 8442 JC, Heerenveen.

Email: arnoudhofman@hotmail.com

Ingezonden artikelen kunnen alleen betrekking hebben op tafeltennis. De redactie kan artikelen inkorten, aanpassen en zonder opgaaf van redenen weigeren. De verantwoordelijkheid voor de inhoud van een geplaatst ingezonden artikel ligt bij de oorspronkelijke auteur.