



Jaargang 2018-2



TTV Delta Impuls  
Dorpshuis 'It Deelshûs'  
Tolvepaed 2  
8468 BJ Haskerdijken  
[www.delta-impuls.nl](http://www.delta-impuls.nl)

**SP: Van der Hoek**  
*verkoop van huishoudelijke apparatuur – wiltgoed – video  
reparatie door eigen technische dienst - onderdelen shop*

**Service Partner**  
*Burg. Falkenaweg 17-19  
Heerenveen  
tel. 0513-651520*

*it ferskil is  
ús service*



Kappersteam Marcel

Jister 3

8446 CD Heerenveen

Tel.: (0513)625479

Email: [kappersteammarcel@ankomail.nl](mailto:kappersteammarcel@ankomail.nl)

## Inhoudsopgave

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Van de voorzitter .....                                                             | 2  |
| Uit de oude doos.....                                                               | 6  |
| Tweekamp 2018: de beker voor... Drachten .....                                      | 7  |
| Een goede opslag, het halve werk .....                                              | 14 |
| Forehand/backhand backspin opslag.....                                              | 16 |
| Team vier kampioen derde klasse Friesland.....                                      | 18 |
| Delta Impuls wijst kinderen 'GBS De Wegwijzer' de weg op<br>tafeltennisgebied ..... | 23 |
| Clubkampioenschappen 2018: de winnaars .....                                        | 27 |
| Varianten op tafeltennis.....                                                       | 29 |
| Waar is de tafeltennis bal? .....                                                   | 32 |
| Wie is...? (S...si eiW) .....                                                       | 35 |
| Ooit bij stilgestaan? .....                                                         | 37 |
| Het nettenmonster .....                                                             | 40 |
| 21 historische batverhalen.....                                                     | 45 |
| Een dagje Amsterdam .....                                                           | 47 |
| Records .....                                                                       | 49 |
| Co-sponsoring .....                                                                 | 50 |
| Functies & adressen.....                                                            | 51 |
| Lidmaatschap .....                                                                  | 54 |

## Van de voorzitter

Ik dacht, ik begin dit voorwoord een keer wat anders dan anders. In *Trouw* stond op 18 mei 2005 een artikel met de titel *“Sporters in rode kledij winnen vaker. Net als in de dierenwereld straalt rood kracht uit en daardoor is de tegenstander al half geveld.”*. Daarnaast stond op sportkleding.com een artikel met de kop *“Blessurevrij sporten: dat doe je zo”* met als subkop *“Investeren in de juiste sportkleding”*, waarin wordt aangegeven dat de juiste sportkleding van cruciaal belang is. Misschien nog belangrijker, staat er in ons huishoudelijk reglement te lezen: *“De in de competitie en/of op toernooien spelende leden zijn verplicht het door het bestuur voorgeschreven tenue te dragen.”*. Laten wij nou net rode shirts hebben die gemaakt zijn van polyester, wat één van de betere stoffen is voor sporters. Het absorbeert vocht goed, maar laat het even zo gemakkelijk weer los, waardoor het shirt minder lang nat blijft. Dry-Fit zou nog beter zijn, maar dat is ook duidelijk duurder. Daarnaast intimideert de kleur de tegenstander.

Een heel ander verhaal zijn de schoenen. De vraag kan zijn, zijn er specifieke



tafeltennisschoenen? Ja, die zijn er. Een belangrijk kenmerk van een tafeltennisschoen is het ronde vlak bij het vlak voor je grote teen. Dit is namelijk het punt waarop jij continu draait. Er zijn veel schoenen in omloop die ook benoemd worden als tafeltennisschoenen, maar houd er rekening mee dat de meeste schoenen gewone zaalschoenen

zijn. Dit maakt ze niet ongeschikt, maar minder geschikt.

Vanuit het bestuur en bond zijn hier ook regels aan te verbinden: tijdens competitiewedstrijden en toernooien moeten onze spelers ons rode shirt dragen. De kleur van het broekje hebben wij niet vastgelegd. Hier kunnen wij als bestuur dan ook niets over zeggen, maar wordt in de spelregels wel benoemd (onder het kopje "*kleding*"). Voor schoenen gelden geen regels, want die zijn er persoonsgebonden. Houd er wel rekening mee dat in sommige zalen niet met zwarte of blauwe zolen gespeeld mag worden i.v.m. strepen op de vloer.

Ook wil ik één van onze nieuwe locaties even in het zonnetje zetten. In Steenwijk loopt het ledenaantal gestaag op, waardoor wij toch wel kunnen stellen dat Steenwijk goed draait. Dit dankzij Kosto, Daniëlle en Inge. Misschien weten andere spelers het niet, maar het is toegestaan om als Delta-lid te spelen op elke locatie van onze vereniging, dus: Joure, Steenwijk en Haskerdijken. Kijk voor tijden op onze webpagina onder "*Het bestuur*" → "*Locatie informatie*".

Er moet mij ook nog een kleine ergernis van het hart: als er thuis wordt gespeeld, wordt er van de thuisspelende team(s) verwacht dat ze rond zeven (19:00) uur aanwezig zijn (liever nog eerder). Persoonlijk ben ik altijd tussen 18:30 en 18:45 uur in de zaal. Dit in verband met het opzetten van de tafels en alles wat daarbij hoort, maar ook het inspelen. Want een ongeschreven regel is dat het uitteam een half uur voor aanvang van de wedstrijd mag beginnen met inspelen. Daarnaast is het voor de teamgeest ook beter. Ik moet hierbij wel opmerken, dat het opruimen in het algemeen wel goed gaat.

Nog een mededeling: in de herfstvakantie wordt de zaalvloer goed schoongemaakt en als het nodig is opnieuw geolied (waarschijnlijk is dit al gedaan bij het verschijnen van dit blad). Dit in verband met het feit dat de vloer glad begint te worden.

Ik wens jullie veel speelplezier toe.

Jan J. Zuur  
Voorzitter Delta-Impuls  
voorzitter@delta-impuls.nl

Statuten, huishoudelijk reglement en spelregels zijn te vinden op: <http://delta-impuls.nl/het-bestuur/algemene-leden-vergaderingen>

Gebruikte bronnen:

<https://www.trouw.nl/home/-kleur-shirt-van-invloed-op-uitslag--a8887839/>

<https://www.sportkleding.com/blog/blessurevrij-sporten-dat-doe-je-zo>

<https://www.decathlon.nl/p/tafeltennisschoenen-tts-500-volwassenen-blauw>

<http://www.sporteurope.nl/nl/4/tib0800309/tibhar-schoenen-blue-thunder.aspx>

<https://www.gezondheidsnet.nl/hardlopen/hardloopkleding-geen-overbodige-luxe>



**De Copeerderij**  
Heerenveen

Opmaak  
Faxen  
Posters  
Drukwerk  
Mokken  
Muismatten  
Belettering  
Papier  
Kopiëren  
Kaarten  
Grootformaat  
Briefpapier  
Flyers  
Inbinden  
Badges  
Scannen  
Folders  
Handdoeken  
Schoudertassen  
Visitekaartjes  
Plastificeren  
Enveloppen  
Kussens

Burg. Falkenaweg 35  
8442 KK Heerenveen

[www.copeerderij.nl](http://www.copeerderij.nl)  
[info@copeerderij.nl](mailto:info@copeerderij.nl) 0513-651388



**TE KOOP**

**TWEEDEHANDS TAFELTENNISTAFEL**

*Opbrengst voor de club!*

**Info:** [peter.langen@online.nl](mailto:peter.langen@online.nl)  
of 06-30294095

**HEEMSKERK**  
**H**  
[www.heemskerk-sport.nl](http://www.heemskerk-sport.nl)

[www.letigenbort.nl](http://www.letigenbort.nl)

## Uit de oude doos...

### *Tafeltennis-top zondag naar Heerenveen*

**HEERENVEEN** - In de sporthal „De Telle” te Heerenveen vindt zondag de start plaats van het tafeltennis-wintercircuit seizoen 1980-1981. Het wintercircuit omvat in totaal drie ronden en er wordt aan deelgenomen door de topspelers en speelsters van de Nederlandse Tafel Tennis Bond (NTTB). De winnaar van het wintercircuit komt in het bezit van de NTTB-Cup. De winnares krijgt de Coupe Limburg mee. De organisatie in Heerenveen is in handen van de plaatselijke tafeltennisclub Delta Impuls.

Bij de heren zijn er achttien deelnemers en komen ook achttien dames in actie. De indeling van de A-groep bij de heren is: Nico van Slobbe, Bert van der Helm, René Hijne, Han Gootzen, Anne Vlieg en Ron van Spanje. De A-groep bij de dames bestaat uit: Sandra de Kruiff, Judy Williams (Engeland), Marjan v.d. Vliet, Steffien van Gennip, de Belgische Vivian Blanckaert en Brigit Kooter. Bettine Vriesekoop ontbreekt op het appèl vanwege een trainingsstage in China.

(Uit de Leeuwarder Courant van 01-10-1980)

## **Tweekamp 2018: de beker voor... Drachten**

Op vrijdag 27 april (notabene Koningsdag) vond de jaarlijkse tweekamp plaats tussen Drachten en Delta Impuls. Jaap Prins ontving de spelers in een perfect geprepareerde zaal waar de consumpties voor niks werden aangeboden.

In deze gastvrije ambiance ving de kamp aan. Drachten had in Haskerdijken (2017) uiterst nipt verloren en de spelers waren dan ook bijzonder gemotiveerd te voorkomen dat Delta Impuls, met een derde winst, definitief de beker zou bemachtigen.

### **De 1<sup>e</sup> teams**

Drachten (1<sup>e</sup> klasse): Wolfert, Milo, Uilke en René

Delta Impuls (2<sup>e</sup> klasse/Noordelijke 2<sup>e</sup> divisie): Robert, Reino, Remco en Feddy

### **Ronde 1: Drachten: 8 - Delta Impuls: 10**

Er ontspon zich een geweldig gelijk opgaande strijd. Feddy en Wolfert soeverein met winst op René en Remco. Robert en Reino sterk tegen Uilke (0-3) en Milo (1-2). Milo boekt zijn eerste zege van de avond met winst op Remco (2-1) en Wolfert pakt de volle buit tegen Reino (3-0).

### **Ronde 2: Drachten: 10 - Delta Impuls: 10**

Robert verslaat Milo (1-2) en bij het missen van een opgelegde backhand smash hoor ik Milo (uit de grond

van zijn hart): “ik ga zo naar huis...” Wolfert verliest na een titanenstrijd van Feddy (1-2) en René gaat los tegen Remco (3-0).

### Ronde 3: Drachten: 10 - Delta Impuls: 8

Uilke start de ronde met een 2-1 overwinning op Remco. Wolfert kan volgen met een 3-0 winst op Robert. Milo wint plots 2-1 van Feddy; een spectaculaire uitslag. Goed dat Milo niet naar huis is gegaan... Reino redt voor Delta Impuls de eer tegen René (0-3).

### Ronde 4: Drachten: 7 - Delta Impuls: 5

Een eigenlijk volkomen gelijk opgaande strijd en dus moeten de finalerondes de winnaar aanwijzen.

### Ronde 5: Drachten: 3 - Delta Impuls: 3

Spanning bij de dubbelfinales... alles in evenwicht.

### Ronde 6: Drachten: 5 - Delta Impuls: 1

René stuurt Remco (2-1) met de ‘incognito-bril’ op pad. Uilke haalt geweld uit door Robert met 3-0 te verslaan en heeft daarmee de bronzen beker binnen.

### Ronde 7: Drachten: 5 - Delta Impuls: 1

Milo wint van de sterke Reino (2-1) en met geweldig spel kroont Wolfert zich tot koning van de tweekamp (goud) door op overtuigende wijze Feddy (zilver) te verslaan; 3-0. Bij de eerste teams zat het venijn dus in de staart...

### Eindstand 1<sup>e</sup> teams: Drachten: 48 - Delta Impuls: 36

## **De 2<sup>e</sup> teams**

Drachten (2<sup>e</sup> klasse): Ali, Jaap, Hillebrand en nieuwkomer Jelmen

Delta Impuls (2<sup>e</sup> klasse): Benjamin, Kevin, Johan en Niels (bij Johan en Niels stonden de '3<sup>e</sup> klasse-kampioensbloemen' nog in de vaas)

### Ronde 1: Drachten: 11 - Delta Impuls: 7

Delta Impuls start de tweekamp aarzelend; zij kan haar draai nog niet vinden. Jaap boekt een zege op Johan (2-1) en Jelmen toont aan een verdediger pur sang te zijn waar Kevin geen vat op krijgt (3-0). Niels valt direct met zijn neus in de boter. Ali geeft hem '2<sup>e</sup> klasse-tafeltennisles' (3-0)... Niels zagezegd even op 'stage'.

### Ronde 2: Drachten: 13 - Delta Impuls: 5

Benjamin begint onwennig met een 2-1 verlies tegen Jelmen. Ali toont geen medelijden met Johan (3-0) en Niels wederom een zware 2<sup>e</sup> klasser op het menu (Jaap, 3-0).

### Ronde 3: Drachten: 6 - Delta Impuls: 12

Oei, oei, oei; dit loopt fout voor Delta Impuls, maar... gelukkig keert het tij een beetje. Johan verslaat die taaie Jelmen met 0-3. Benjamin komt eindelijk los en wint 0-3 van Ali. Niels boekt zijn eerste 2e klasse-winst met een 1-2 zege op Hillebrand. Jaap verslaat Kevin, maar laat wel een game liggen (2-1). Delta krijgt weer wat kleur op de wangen!

### Ronde 4: Drachten: 4 - Delta Impuls: 8

Niels, met inmiddels wat meer zelfvertrouwen, speelt een sensationele wedstrijd tegen Jelmén (0-3). Johan wint ook, van de stugge Hillebrand (1-2). Ali, zo goed begonnen, moet zijn meerdere erkennen in Kevin (1-2). Alleen Jaap blijft op de been tegen Benjamin: 2-1.

Ook hier een volledig gelijk opgaande strijd met een tussenstand van 34 (Drachten) tegen 32 (Delta Impuls). Wie is het sterkste team? De finalerondes zullen wederom uitsluitsel gaan geven.

#### Ronde 5: Drachten: 2 - Delta Impuls: 4

Bij het dubbelen zijn Kevin en Niels met een 0-3 winst op Jelmén en Hillebrand niet meer te houden. Jaap en Ali zorgen met een 2-1 zege op Johan en Benjamin voor de balans.

Het verschil is weggewerkt en dat is een uiterst spannende ontwikkeling.

#### Ronde 6: Drachten: 2 - Delta Impuls: 4

Kevin is met een 1-2 overwinning op Jelmén zeker van brons. Niels pakt wederom Hillebrand in (1-2), die nu onherkenbaar door Drachten loopt met de 'incognito-bril'...

#### Ronde 7: Drachten: 4 - Delta Impuls: 2

Ali sluit af met forse winst op Johan (3-0) en Benjamin (goud) neemt revanche op Jaap (zilver). Zo eindigen de 2<sup>e</sup> teams met een (hoe is het mogelijk) gelijk aantal punten...

#### Eindstand 2<sup>e</sup> teams: Drachten: 42 - Delta Impuls: 42

**De 3<sup>e</sup> teams**

Drachten (4<sup>e</sup> klasse): Jeroen, Joran, Eddy en Lange Jan

Delta Impuls (3<sup>e</sup> klasse/5<sup>e</sup> klasse): Anne, Arjan, Sjoerd en Caroline

**Ronde 1: Drachten: 13 - Delta impuls: 5**

Drachten deelt een eerste mokerslag uit. Lange Jan verslaat de nog niet op gang gekomen diesel Anne met 3-0 en doet hetzelfde in het dubbelspel. Arjan en Sjoerd redden de eer tegen respectievelijk Eddy en Joran (1-2).

**Ronde 2: Drachten: 10 - Delta Impuls: 8**

Een 'au, au-begin' voor Delta Impuls, maar het evenwicht wordt herwonnen. Anne is te sterk voor Eddy (0-3) en wint bij het dubbelen met Sjoerd ook van Eddy en Jeroen (1-2). Lange Jan is wederom sterk (2-1 zege op Arjan) en Caroline heeft het gewoon lastig.

**Ronde 3: Drachten: 12 - Delta Impuls: 6**

Drachten geeft nu al zo'n beetje de genadeklap; Eddy opent met een 3-0 tegen Sjoerd, Lange Jan begint eveneens een 3-0 tegen Caroline en Jeroen volgt met een 3-0 tegen Anne. Alleen Arjan blijft met een 1-2 overwinning op Joran overeind en weet de eer enigszins hoog te houden.

**Ronde 4: Drachten: 10 - Delta Impuls: 2**

De 'Drachten-trein' blijft maar doordenderen: Jeroen - Arjan: 3-0, Lange Jan - Sjoerd: 3-0 en Eddy - Caroline: 3-0. Anne weet tegen Joran de boel wat te redden (1-2).

### Ronde 5: Drachten: 5 - Delta Impuls: 1

Het is een heet avondje voor Delta Impuls 3. Kan er nog iets worden opgehaald? De dubbelronde laat dit nog niet zien... de trend zet zich door.

### Ronde 6: Drachten: 4 - Delta Impuls: 2

Eddy gaat ongenaakbaar naar brons na een (loeispannende) wedstrijd tegen Sjoerd. Caroline snoept Joran een punt af, maar toch... de bril is voor haar.

### Ronde 7: Drachten: 4 - Delta Impuls: 2

Lange Jan besluit zijn geweldige tweekamp met 2-1 winst op Arjan en na een groots gevecht (2-1) bekroont Jeroen zichzelf met goud, tegenover de zilveren Anne.

Met 58 punten leverde Drachten 3 zo een enorme bijdrage aan de uitslag van de tweekamp.

### **Eindstand tweekamp Drachten - Delta Impuls: 148 - 104**

Zo bleef de wisselbeker in 2018 te Drachten; alle spelers hadden hun inbreng en dwongen als collectief de winst af. Iedereen bedankt voor de geweldige inzet en de sportieve wijze waarop de strijd geleverd werd.

De eregasten Arnoud en Sander waren welkom; zij misten hun vertrouwde tweekamp. Arnoud heeft nog wat geassisteerd bij het scheidsrechteren. Peter werd met een fles wijn bedankt voor de assistentie.

Jaap verraste alle spelers met een mooie pen als aandenken aan het 50 jarige bestaan van de

tafeltennisvereniging Drachten.

Tot slot werd Caroline in het zonnetje gezet als sterkste speelster van de tweekamp.

De beker in 2018 voor Drachten... op naar 2019!

Foto's van de tweekamp zijn terug te vinden op de website van Delta Impuls.

*Johan Ooms*



*In 2018 konden er bij de tweekamp weer verschillende individuele (troost)prijzen worden gewonnen.*

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Drachten        | Delta Impuls    |
| Einduitslag 148 | Einduitslag 104 |

## Een goede opslag, het halve werk

De opslag is in tafeltennis de enige slag waarbij je de absolute controle hebt over de bal. Je moet dus het beste halen uit je opslag. Een opslag kun je gebruiken om een bepaalde favoriete slag te spelen in de daaropvolgende rally. Anderzijds kun je voorkomen dat de tegenstander zijn favoriete slagen gebruikt. Een goede opslag zal de druk op de tegenstander verhogen en is daarom erg belangrijk tegen een sterkere tegenstander.

Tijdens een wedstrijd (enkelspel) speel je minimaal 16, tot wel 50 opslagen in geval van een vijfsetter (11-9, 9-11, 11-9, 9-11, 11,9). Wanneer je vaak fouten maakt met de opslag, geef je dus veel punten weg aan de tegenstander.

Een opslag kan op twee manieren uitgevoerd worden (backhand of forehand). Opslagen worden iets vaker gespeeld met de forehand: 59% (backhand 41%). De opslag kan gespeeld worden vanuit verschillende hoeken van de tafel. Wat de beste beginpositie is, hangt af van het vertrouwen in de forehand en hoe makkelijk u naar uw forehand beweegt. Is er veel vertrouwen? Ga dan diep in uw backhand staan. Lukt uw backhand beter? Sta dan meer in het midden. Een neutrale positie is het centraal beginnen in uw backhandzijde. De beginpositie van uw tegenstander zegt veel over zijn vertrouwen in zijn forehand en backhand. Staat



hij/zij diep in zijn backhand? Dan heeft de tegenstander veel vertrouwen in zijn forehand.

Een effectieve opslag is een korte backspin opslag; zo kan de tegenstander moeilijk aanvallen. Met een korte backhand zijspinopslag limiteer je de tegenstander in zijn opties aan slagen, waardoor de kans groot is dat de tegenstander de bal slecht terug speelt. Door de bal hoog op te gooien alvorens op te slaan verhoog je de snelheid van de bal. Deze snelheid kan gebruikt worden voor een snelle en langere opslag. Echter, hoog opgooien om snelheid te geven aan de bal gevolgd door een opslag vanuit de pols (veel zijspin) geeft juist weer een relatief trage en korte opslag.



[https://nl.freepik.com/premium-vector/twee-jongens-die-tafeltennis-spelen\\_1484906.htm](https://nl.freepik.com/premium-vector/twee-jongens-die-tafeltennis-spelen_1484906.htm)

Een opslag in de forehand zal vaak met een aanval beantwoord worden.

Opslagen in de backhand worden het minst vaak aange-

vallen. Voor een goede opslag moet er dus rekening gehouden worden met: de eigen slagvaardigheid, welke slagen je het liefste speelt, hoe makkelijk je beweegt van backhand naar forehand-posities (voetenwerk) én niet te vergeten de positie van de tegenstander waaruit je zijn/haar voorkeur voor slagen van te voren kunt aflezen.

(bron: <http://tafeltenniscoach.nl/tips-voor-een-goede-opslag/>)

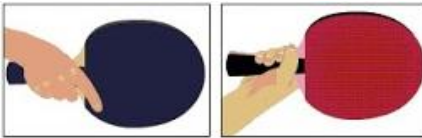
*Caroline*

## Forehand/backhand backspin opslag

### Greep:

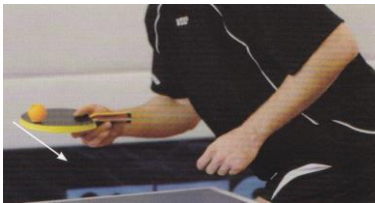
‘Shakehand’ greep. Kan per speler variëren, denk aan:

- batje ‘los’ vasthouden (lichte shakehand), zodat de pols meer gebruikt kan worden
- batje ‘stevig’ vasthouden (diepe shakehand), om de bal beter te plaatsen



**Shakehand** (bron: [tabletennisdan.blogspot.com](http://tabletennisdan.blogspot.com))

### Beweging:



**Forehand** (bron: 'Tischtennis - verstehen, lernen, spielen', Wolfgang Friedrich)



**Backhand** (bron: Greg Letts, youtube)

### Ontvangst:

De ontvangende speler speelt de bal – door deze iets te ‘liften’ – terug op tafel. Bij een diepe bal kan de speler proberen – met een snelle armbeweging omhoog (lichaam draait mee) – direct te openen (topspin). De speler raakt de bal hierbij dun (‘aaïen’).

**Aandachtspunten:**

- staat de rechtshandige speler bij de forehand backspin service met het linkerbeen voor (links andersom)?
- staan de benen bij de backhand backspin service bijna gelijk (geldt voor links en rechtshandige speler)?
- is het batje 'sterk geopend' (bijna plat)?
- maakt de speler een korte, felle arm/pols beweging?
- serveert de speler uit de vlakke hand?
- gooit de speler de bal goed op?
- serveert de speler niet boven of naast de tafel?
- 'lift' de ontvangende speler de bal voldoende en wat is hierbij de stand van het bat (sterk geopend)?
- opent de ontvangende speler de bal voldoende en wat is hierbij de stand van het bat (half gesloten)?

Ik kwam bovenstaande uitleg tegen in mijn eigen archief. Omdat dit een mooie aanvulling is op het vorige stuk en het handig kan zijn om deze eens door te lezen (vooral voor de beginnende spelers), heb ik de uitleg daarom een plekje gegeven in dit blad.

*Arnoud*

## **Team vier kampioen derde klasse Friesland**

Na vorig seizoen gevochten te hebben tegen degradatie startte team 4 het seizoen met een 'open mind'. Niels kon maar beperkt spelen (studie) en ook Dagmar moest af en toe passen.

### **Au, au, au, au, au, au, au, au (is 8x au)**

De eerste de beste wedstrijd (uit tegen YOS) liepen we een geweldig pak slaag op. YOS nam revanche nadat we ze een seizoen eerder van het kampioenschap hadden afgehouden; 8-2.

### **Herstel van de klap**

Thuis tegen Griffioen werd er met dezelfde cijfers gewonnen (8-2). Toen eropuit tegen 2<sup>e</sup> klasse-degradant Dokkum; een team dat in de gaten moest worden gehouden in de strijd om de titel. Het werd onverwacht een sterke 7-3 zege met Niels in de hoofdrol (3 uit 3). We doen weer mee...

### **Kunnen we nog meer?**

Franeker uit (FTTC) werd een gedenkwaardige wedstrijd. Wij kregen enorme tegenstand, met name van een sterke junior. Dagmar was superieur (3 uit 3) en Niels toverde vanuit het niets een ijzersterke topspinservice uit de hoge hoed waar zijn tegenstanders geen raad mee wisten. Hij had er thuis in het geheim op geoefend. Resultaat: 2-8 winst.

## **In de race voor een kampioenschap?**

Wij wonnen 8-2 van ons collega-clubteam Delta Impuls 5 en Dokkum gaf YOS met 8-2 op de broek. Niels en Dagmar bleken zich toch vrij te kunnen maken om te spelen waardoor we serieus konden gaan deelnemen aan de strijd om de titel, maar... dan moesten we eigenlijk alle komende wedstrijden gaan beschouwen als finales. De verwachting was dat het wel eens om een paar punten zou kunnen gaan. Snel een stukje professionalisering ingezet: vader Hans aangesteld als 'mental coach', vader Jeroen als 'supervisor' en een vaste dug-out voor de spelers. Ondertussen fanatiek trainen met belangrijke aanwijzingen van Arnoud.

## **Het spel is op de wagen**

De uitwedstrijd bij Griffioen bracht een onverwachte 9-1 winst. Ooms raakte geblesseerd tijdens het dubbelspel en moest eigenlijk opgeven met een hamstring in de war. Maar zo leverde hij dan wel direct drie punten in voor het team. Wat is goede raad met een 2-1 achterstand... Veldhuis, wat gaan we doen? Ooms loeischerp serveren en Veldhuis een vlijmscherpe backhand-aanval er achteraan. Het wonder geschiedde; dubbelwinst. Tegen Ooms, genageld aan de tafel, legde ook Senno het loodje. Wondertje nummer twee.

## **We liggen op stoom, maar... au, au, au, au, au, au**

Titelkandidaat Dokkum kwam op bezoek: een finalewedstrijd, maar... 4-6 verlies. Au, au, au, au, au, au. Daar gaat de titel... Niels bleef als enige overeind (2 uit 3). Ooms en Veldhuis lieten het bij het dubbel lelijk afweten (zwaar voor staan en toch de boot in). Op Onderling resultaat bleven we echter Dokkum voor, dus

een sprankje hoop bleef.

### **Knotsgekke uitslagen**

YOS versloeg Dokkum met 9-1 en bombardeerde zichzelf zo per direct tot titelkandidaat. Wij thuis (in Joure) tegen FTTC. Het begon er nu toch echt op te lijken dat letterlijk elk punt zou gaan tellen, dus hup... maar weer een finale. En? Een 9-1 winst! Niet te geloven. Dokkum bleef echter gevaarlijk, waardoor ik team 5 vroeg om assistentie. Generaal (Christine) Peterson trok met haar leger naar Dokkum alwaar Christine hoogstpersoonlijk een punt binnensloeg... net genoeg om die dekselse Dokkumers achter ons te houden en het zelf in de hand te hebben.

### **Gaat het lukken?**

De laatste uitwedstrijd (of eigenlijk thuis) was die tegen Delta Impuls 5. YOS had een dag eerder al tegen FTTC gespeeld en acht punten nodig om kampioen te worden. YOS begon te 'linkeballen' door hun uitslag niet in het NAS te vermelden, maar voor ons was duidelijk: die hebben geen acht punten gehaald... we hebben een kans.

Bij 7-3 winst van YOS moesten we met 10-0 winnen, bij 6-4 winst met 9-1, en... YOS zal in hun kampioenswedstrijd toch wel winnen? Delta Impuls 5 zou er in ieder geval vol voor ballen; geen cadeautjes. Dat bleek direct met winst voor Bowe op Veldhuis. Maximaal haalbaar: 9-1...

Het werd een hectische wedstrijd met veel emoties in de zaal. Dagmar en Niels waren onverstoorbaar en speelden de sterren van de hemel. Zij maakten hun

selectie voor het dubbel (in een echte 'best-of-seven' veroverd op Ooms en Veldhuis) volledig waar. In de laatste pot was de druk voor Johan te groot; Christine veroverde het tweede punt. 'Slechts' 8-2 winst en zo goed als zeker een kampioenschap verloren...

### **Kampioentje**

Dagmar en Niels waren al teleurgesteld huiswaarts toen Christine besloot Klaas (YOS) te feliciteren. Die kwam echter met een verbijsterende verrassing: YOS had 5-5 gespeeld tegen FTTC... Dit geloof je niet...

### **Team 4 de heuse kampioen van de derde klasse. Yes we can!**

De volgende dag het team bijeen en in de bloemen. Hans en Jeroen gaven een mooi herinnerings-schildje cadeau aan de spelers. Het was een echte teamprestatie en met een geweldige trainingsinzet en wedstrijdmentaliteit was het gelukt:

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Delta Impuls 4: | 68 uit 10 |
| YOS 2:          | 67 uit 10 |
| Dokkum 4:       | 65 uit 10 |

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| Dagmar:   | 30 gespeeld, 24 gewonnen (80%) |
| Veldhuis: | 30 gespeeld, 21 gewonnen (70%) |
| Niels:    | 21 gespeeld, 13 gewonnen (62%) |
| Ooms:     | 9 gespeeld, 4 gewonnen (44%)   |

Dank aan de jeugdtrainers Arnoud en Peter voor hun begeleiding. Dagmar en Niels: veel succes gewenst in de 2<sup>e</sup> klasse!

*Aanvoerder Johan Ooms*



*Poule D van de derde klasse Friesland kende een geweldige apotheose. Ietwat onverwacht kon team 4 de bloemen alsnog in ontvangst nemen.*



*Kiekje van spelers en trainers, met van links naar rechts: Dagmar, Arnoud, Niels, Veldhuis, Peter en Ooms.*

## **Delta Impuls wijst kinderen 'GBS De Wegwijzer' de weg op tafeltennisgebied**

Tafeltennisvereniging Delta Impuls tafeltennist, naast haar hoofdlocatie in Haskerdijken, op meer plekken. De vereniging heeft sinds kort ook dependances in Joure (gymzaal 'het Perk' van sporthal 'de Stuit') en Steenwijk (gymzaal van 'basisschool 't Ravelijn'). In beide plaatsen beginnen de zalen langzaam vol te lopen met enthousiaste tafeltennissers. Om het (jeugd)tafeltennis in Steenwijk te promoten gaven de trainers Arnoud Hofman en Peter Langen (samen met de enthousiaste vrijwilliger Johan Ooms) tafeltennisclinics aan de groepen 3 tot en met 8 van 'GBS de Wegwijzer'.



Om blessures te voorkomen werd er gestart met een warming-up (zie foto links). Na deze opwarmer konden de losse (been)spieren goed gebruikt worden in een tikspel met 'side-staps'. Daarna

werd, met bat én bal, de oog-handcoördinatie getest. Dat het daarmee wel goed zat bleek bij het eindspel, waarin alle kinderen met succes een parcours (groep 5,6,7 en 8 zelfs al hooghoudend) wisten af te leggen.

Met een folder én een goed gevoel op zak vertrokken de kinderen en leerkrachten terug naar de klas. De vereniging hoopt de 'talentjes in de dop' nog eens terug te zien achter een tafeltennistafel in Steenwijk, Joure of Haskerdijken.

**Even voorstellen senioren...**

**Mijn naam is:** Edwin Hazelaar.

**Geboortedatum en/of leeftijd:** 11-01-1975. Ik ben 43.

**Woonplaats:** Sneek.



**Verliefd/verloofd/getrouwd:** Samenwonend.

**Opleiding/beroep:**  
Consultant Trade Finance.

**Waarom heb je voor dit beroep gekozen:** Ik vind het leuk om bedrijven succesvol te maken met hun internationale handel. Zowel met het verkopen als inkopen van producten in landen buiten Europa.

**Hobby's:** Tafeltennis, zeilen en lezen.

**Lievelingseten:** Indonesisch.

**Lievelingsdier:** Hond; Labrador. Wij hebben er twee.

**Favo vakantie land:** Ameland.

**Competitie? Zo ja, in welk team?:** YOS 1 (1<sup>e</sup>-klasse).

**Waarom heb je voor tafeltennis gekozen:** De uitdaging om je spel te verbeteren door te trainen en wat je daar geleerd hebt durven toe te passen in de competitiewedstrijden. Een groot voordeel is dat je bijna elke dag in de week bij een vereniging kan spelen in Friesland.

**Met welke bekende Nederlander zou je nog wel eens een beschuitje willen eten:** Geen.

**Wat heb je het liefst:**

- backhand/forehand: Forehand.
- aanvallen/verdedigen: Aanvallen.
- uit/thuiswedstrijd: Thuis.
- bier voor/na de wedstrijd: Nadat ik lekker gespeeld heb.
- winnen/verliezen: Winnen of verliezen en lekker gespeeld.

**Wil je nog wat kwijt aan alle trouwe lezers:** Ik vind dat de rating in de competitie een te belangrijke rol krijgt. Ik hoorde bij andere clubs (niet bij Delta/YOS) dat mensen wedstrijden niet willen spelen om hun rating. Daarnaast wordt de indeling van de competitie soms negatief beïnvloed door het ratingsysteem.

Volgens mij moeten we terug naar de basis: plezier, sportiviteit, strijd en teamgeest voor de rating zetten.

Ik wil er dan ook voor pleiten dat de winnaar in een poule altijd promoveert.

Daarnaast wil ik voorstellen om te onderzoeken of de teamprestatie op een of andere manier vertaalt kan worden in het ratingmodel.



*Een oude foto van een tafeltennis-evenement in voormalig sportcomplex 'De Telle' (Heerenveen). Na wat informeren lijkt het hier te gaan om de Friese Kampioenschappen, ergens tussen 1985 en 1990.*



**ROSEMA SPORTPRIJZEN**



**Kievitstraat 27**

**8446 GN Heerenveen**

**tel: 0622802708**

**Email: [info@rosemasportprijzen.nl](mailto:info@rosemasportprijzen.nl)**

**Website: [www.rosemasportprijzen.nl](http://www.rosemasportprijzen.nl)**



***Het adres voor uw***

**Bekers, medailles, vanen en  
supporters artikelen**



## **Clubkampioenschappen 2018: de winnaars**

Vrijdagavond 1 juni organiseerde TTV Delta Impuls haar jaarlijkse clubkampioenschappen voor de senioren. Twintig spelers zorgden, verdeeld over drie niveaus, voor het nodige tafeltennisspektakel.

In de C-klasse lieten de jeugdige talenten Dagmar Koning en Niels van der Mey zien waarom zij afgelopen seizoen kampioen werden in de 3e-klasse. Zij bleven alle ervaren spelers voor, waaronder bijvoorbeeld Jan Zuur en Arjan Zuidema. Omdat Dagmar haar wedstrijd tegen Niels winnend afsloot pakte zij de gouden plak, haar teamgenoot Niels de zilveren.

Wie de B-klasse op zijn naam zou schrijven was vooraf een groot raadsel. Het bleef ook op de avond zelf, dankzij veel spannende wedstrijden, lang onduidelijk welke spelers hier boven zouden komen drijven. Uiteindelijk was het Erwin Heijnen die de wisselbeker opeiste. Hij bleef op onderling resultaat de nummer twee (Robert Jansen) voor.

Arnoud Hofman en Sander Derkx hielden in de A-klasse hun belagers van het lijf, dus ook de finalist van vorig jaar (Wadse Temme). De 'broedermoord' in de finale leverde Arnoud voor de zesde maal op rij de titel op. Hij rekende met Sander af zonder een game in te leveren. Op het YouTube-kanaal van de vereniging is een kleine samenvatting van deze wedstrijd te bekijken, met dank aan Jan Zuur.

Een dag later was het de beurt aan de jeugd. Gerjen, Machteld, Joël, Michelle, Arko, Anna, Bowe, Niels en

Mark begonnen hun clubkampioenschappen in gemengde poules (alle niveaus door elkaar). Na afloop werden de spelers over twee categorieën verdeeld; klasse A en B.

Mark was vooraf de topfavoriet voor de A-titel en maakte die verwachting ook waar. Hij liet zijn ex-teamgenoten Niels en Bowe achter zich en ging naar huis met de wisselbeker.

De strijd om de B-titel was spannender. Aan het einde van de middag ging ook hier een 'Hankel' met de prijs aan de haal. Anna bleek in deze klasse namelijk de sterkste speelster. Zij liet iedereen, waaronder 'runner-up' Arko, haar hielen zien.

*Arnoud*



*Clubkampioenschappen 2018: volop 'tafeltennis-actie'!*

## **Varianten op tafeltennis**

### **Tafeltennis TTX**

In 2016 heeft de ITTF de nieuwe tafeltennisvorm TTX gelanceerd die voor snelle en spectaculaire wedstrijden moet zorgen. Bij het TTX wordt een grotere en zwaardere bal gebruikt, die geschikter is voor buiten-tafeltennis. Daarnaast zijn de TTX-batjes simpeler en komt er minder spin vanaf. Verder heeft de variant TTX een aantal revolutionaire regels. Je scoort extra punten met 'wildcards' en 'winners'.

**Tijdsbegrenzing:** een set duurt 2 minuten. Bij een gelijke stand na 2 minuten wordt een beslissend punt (sudden death-rally) gespeeld. De set is ook ten einde als een speler een voorsprong van 10 punten heeft. Een wedstrijd gaat om 'best of three' of 'best of five' sets. Elke speler mag één keer per set een 'wildcard' inzetten op de eigen opslag. Een 'wildcard' moet voor de opslag worden ingezet en levert de serveerder 2 punten op in plaats van 1. Een speler die een 'winner' slaat krijgt 2 punten in plaats van 1. Een 'winner' is een bal die niet wordt aangeraakt door de tegenstander. Als een speler een punt maakt met een 'winner' op een 'wildcard-bal', krijgt deze speler 4 punten.

**Regels:** er wordt gespeeld met TTX-batjes. TTX-batjes hebben geen rubber, waardoor er lastig effect mee te geven is. Er zijn geen 'opgooi-regels' bij de opslag. Bij het enkelspel serveert diegene die het laatste punt won. De speler die de vorige set won start de volgende set met serveren. Er wordt gespeeld met TTX-ballen, die groter en zwaarder zijn. Hierdoor kan er makkelijk mee buiten in de wind worden gespeeld. In het dubbelspel mag over de gehele tafel worden geserveerd. De spelers

die de opslag ontvangen, mogen allebei de opslag retourneren. Daarna wordt door beide partners om beurten geslagen, net zoals bij tafeltennis. Het paar dat het laatste punt won serveert. Beide spelers van een dubbelteam moeten wel om de beurt serveren.

### **Ultimate tafeltennis**

Ultimate tafeltennis is een vorm van tafeltennis, waarbij op vier aaneengesloten tafeltennistafels wordt gespeeld. Het net is extra hoog (32 centimeter). Het is een samensmelting van tennis en tafeltennis. Door het grote speelveld is deze vorm van tafeltennis fysiek veel zwaarder.

### **Tegball**

Tegball is een combinatie van tafeltennis en voetbal. Tegball wordt gespeeld op een gekromde tafel en met een gewone voetbal. Het kan worden gespeeld met z'n tweeën, vieren of met nog meer spelers. De spelers mogen dezelfde lichaamsdelen gebruiken als bij het voetbal. In maximaal drie aanrakingen moet de bal op de helft van de tegenstander worden gespeeld. Men mag niet twee keer achterelkaar hetzelfde lichaamsdeel gebruiken. Het aanraken van de tafel is eveneens verboden.

### **iPONG**

iPONG is een tafeltennisvariant waarbij wordt gespeeld op een kleine tafel van één meter lang, 60 centimeter breed en maximaal 87 centimeter hoog. Deze vorm van tafeltennis is daarom zeer geschikt om te spelen in bedrijfskantines, schoolkantines en woonkamers. In 2012, 2013 en 2014 werd er een officieus Nederlands

Kampioenschap iPong georganiseerd. De iPONG-tafel is uitgevonden in de jaren 80 door de Duitse uitvinder Horst Schmidt, uit het Ruhrgebied.

### **Headis**

Headis is een internationale tafeltennisvariant waarbij in plaats van het batje het hoofd wordt gebruikt. Het plastic balletje is vervangen door een speciale 'Headis-bal', die iets zachter en kleiner is dan een voetbal. Het is toegestaan om op de tafel te klimmen.

### **Hardbat**

Bij de 'hardbat-tafeltennisvariant' mogen alleen ouderwetse hardbats worden gebruikt. Een hardbat is een batje met korte noppen naar buiten zonder spons. Hierdoor kan met deze batjes minder hard worden geslagen en met minder spin worden gespeeld. Vanaf 2002 organiseert de WUTTO (World United Table Tennis Organisation) het 'WK standard bats'. Van 2002 t/m 2006 speelde men op dit WK met 'sandwichbats' (ook met noppen naar buiten). Sinds 2007 wordt er gespeeld met hardbats. Daarnaast organiseert de WCPP (World Championship of Pingpong) een jaarlijks officieus wereldkampioenschap in Engeland. Hierbij wordt gespeeld met schuurpapierbats. Dit wereldkampioenschap is professioneel opgezet, wordt georganiseerd door Matchroom Sport en uitgezonden door SkySports.

(bron: Wikipedia)

*Caroline*

# Waar is de tafeltennis bal?



Patrick Hankel is naast vader van Mark en Anna en penningmeester, óók speler van onze vereniging. Hier zie je hem in actie op de clubkampioenschappen van 2018. In Trytsje treft hij een gedegen tegenstandster en dus kan hij wel wat hulp gebruiken. Niet alleen om een punt te scoren, maar ook om te voorkomen dat de bal door de openstaande deuren naar buiten vliegt... Help daarom Patrick de bal op te sporen. Achter welk nummer kun je 'm vinden? De oplossing staat achterin dit blad!

## Even voorstellen:



**Mijn naam is:** Bowe Leijenaar.

**Leeftijd:** 10 jaar.

**Woonplaats:** Akkrum.

**School/opleiding:** OBS Akkrum.

**Klas:** Groep 7.

**Hobby's:** Voetbal, Krav Maga (zelfverdediging) en tafeltennis.

**Lievelingseten:** Pizza.

**Lievelingsdieren:** Hond.

**Favoriete vakantie landen:** Italië en Frankrijk.

**Competitie:** Nog niet.

**Waarom heb je voor tafeltennis gekozen:** Ik speelde op het schoolplein heel veel tafeltennis.

**Wat wil je later worden:** Misschien politieman.

**Wat wil je nog kwijt:** Ik vind tafeltennis een hele leuke sport.



## Wie is...? (€...si eiW)

Bij deze editie van 'Wie is...?' heb ik besloten om de boel een keer om te draaien. Het gaat dit keer als volgt: ik noem een aantal leden van TTV Delta Impuls. Vervolgens zal degene die ik ondervraag omschrijvingen geven die volgens hem bij die personen passen. Omdat Arnoud vroeg om een nieuw stuk heb ik besloten om hem als eerste op deze nieuwe manier te verhoren. Veel leesplezier!

*Wie is...? (€...si eiW)*

### **Hans Vlig:**

Hans is een speler met een sterke backhand topspin; bol en met veel effect. Omdat die backhand zo goed is wil hij nog wel eens té veel met zijn backhand spelen. Daarom speel ik in de wedstrijd vooral naar zijn forehand en/of het wisselpunt.

### **Tamar Kooistra:**

Een rustig persoon, maar als ze eenmaal aan tafel staat gaan alle remmen los. Ze kan (contra) tikken als de beste.

### **Niels van der Mey:**

Hardwerkend baasje, zowel op de training als in de wedstrijden. Dankzij zijn werklust (en natuurlijk zijn talent) werd hij kampioen in de 3<sup>e</sup>-klasse en weet hij ook in de 2<sup>e</sup>-klasse zijn potjes te winnen.

### **Remco de Boer:**

Ik ken niemand met zoveel verschillende (noppen)batjes. Zelf zou ik het spoor wat bijster raken, maar Remco lijkt juist op het goede spoor te zitten. Hij doet het behoorlijk de laatste tijd... en dat zelfs zonder veel te trainen!

**Arjan Zuidema:**

Gaat in rally's iets te vaak op zijn tenen staan waardoor zijn goede topspinballen de tafel net niet raken... zonde!

**Marijke Rosema:**

Met haar inzet op de trainingen is ze een goed voorbeeld voor alle jeugdspelers. Dat moet ook wel natuurlijk, nu ze bij mij in de jeugdcommissie zit... haha.

**Bowe Leijenaar:**

Eén van onze tafeltennistalentjes. Kan veel met een voetbal, maar zeker óók met een tafeltennisbal!

**Michelle van Haasen:**

Ik geef Michelle al jaren training en roep volgens mij ook al jaren hetzelfde: 'door de knietjes, Michelle!'. Ik blijf haar er (hoe vervelend ook) stug aan herinneren, dan komt het uiteindelijk vanzelf!

Arnoud, bedankt voor het invullen, en... tot het volgende clubblad allemaal!

*Christine*



## Ooit bij stilgestaan?

- Tafeltennis wordt beschouwd als de snelste balsport ter wereld.
- Een gemiddelde balsnelheid is 60 km/u (16,5 meter per seconde). De bal zal dan ongeveer 6x heen en weer gespeeld kunnen worden. Een speler heeft dan een visuele reactietijd van 0,22 seconden.
- Een perfect aangesneden topspinbal draait 50 keer per seconde rond zijn eigen as; dit is 3000 toeren per minuut.
- Smashballen waren ooit verboden vanwege het risico op schade aan de tegenstander.
- Tafeltennissers beschikken over een goed anticipatievermogen, welke deels is aangeboren en deels is aan te leren.
- Een professionele speler verliest tijdens een toernooi tot 3,5 kilo gewicht per dag.

### **Extremen!**

- Op de wereldkampioenschappen van Praag in 1936 "vochten" Ehrlich (Polen) en Paneth (Roemenië) 2 uur en 12 minuten voor één enkel punt. In datzelfde toernooi werd de ontmoeting tussen 's-Gravenhage-Auer (Frankrijk) en Goldberg (Roemenië) na 7,5 uur en bij een 5:3 stand in de vijfde set door de toernooirectie geannuleerd.

- De langste balwisseling in de tafeltennis-geschiedenis duurde 8 uur en 33 minuten. Dit record werd gevestigd op 30 Juli 1978 in Stamford (USA) door Robert Stiegel en Donald Peters.
- Het wereldrecord tafeltennis staat op meer dan 31 uur.
- De langste enkelmatch ooit werd gespeeld door Uwe Geiger en Thomas Opiol, van 14 tot 21 april 1985.
- Het langste dubbelspel ooit (102 uur) werd gespeeld door Roland Merklein, Volker Fernath, Hilmar Küttner en Helmut Hanus uit Stuttgart, van 23 tot 27 Mei 1980.
- 170 balwisselingen binnen de minuut; dit werd geregistreerd op de Britse internationale kampioenschappen in Newcastle (28 Februari 1986), behaald door Allan Cooke en Desmond Douglas (GB). Dat is bijna drie balwisselingen per seconde. Dit werd op 7 Februari 1993 in Groot-Brittannië overtroffen door Jackie Bellingher en Lisa Lomas: 173 balwisselingen. In het moderne tafeltennis gaat het waarschijnlijk zelfs nog heel wat sneller.
- De langste ploegenwedstrijd werd gespeeld in Praag (1936). De finale van de Swaythling-cup tussen Oostenrijk en Roemenië begon op zondagochtend 15 maart en eindigde de volgende woensdag.
- Het grootste tafeltennis-groepsrecord werd ge-

vestigd op 27 April 2000 in Bremen, tijdens het Europees Kampioenschap. Op 40 tafels liepen 245 amateurspelers zonder onderbreking van tafel tot tafel, 61 minuten lang. Deze actie kwam in het Guinness Book of Records.

- Fred Perry was in 1929 wereldkampioen tafeltennis. Later ging hij over op tennis en werd hij beroemd door zijn overwinning op Wimbledon.

(bron: [http://ttv-bsm.nl/index.php?option=com\\_content&view=article&id=48&Itemid=103](http://ttv-bsm.nl/index.php?option=com_content&view=article&id=48&Itemid=103))

*Caroline*



*Heb je er ooit bij stilgestaan dat je op heel veel manieren het plaatsen van de bal kunt oefenen? Hier zie je Bryan (aangever) en Jurre (mikker) in actie (24-09-2018). Het doel: de bal door de regenpijp slaan... dat lukte de heren maar liefst vier keer!*

## Het nettenmonster

Netjes, netjes en nog heel wat meer netjes. Al vanaf dat ik begon met tafeltennis (tot nu toe) ben ik continu bezig geweest met het opzetten van die dingen. Zo nu en dan krijg ik wel hulp en daar ben ik blij mee. Half netje, heel netje. Voor trainingen en wedstrijden ben ik meestal gewoon netjes aan het opzetten. Het is voor mij inmiddels een standaard bezigheid geworden en laatst vroeg ik me af, mede door Arnoud, hoeveel het er in totaal wel niet zouden zijn geweest. Ik weet zeker dat zij niet op één of twee handen te tellen zijn, maar hoeveel het er precies zijn weet ik niet. Vandaar dat ik een schatting heb gemaakt van het aantal netjes die ik tot aan de dag van vandaag heb opgezet.



bron: <https://www.shutterstock.com/search/tennis+net>

Negen jaar zit ik alweer op tafeltennis en zolang ben ik ongeveer ook al bezig met netjes. In het

begin weet ik nog wel dat we drie dagen per week de zaal tot onze beschikking hadden in Oudeschoot: maandag, woensdag en donderdag. Ik trainde destijds voor langere tijd op alle dagen. Gemiddeld zette ik toen vier netjes op per dag voor een periode van ongeveer een halfjaar (van september tot december). Dit komt dan neer op een eerste tussenstand:

**15 weken x 3 dagen x 4 netjes = 180 netjes**

Omdat ik niet alles precies weet zouden deze aantallen af kunnen wijken van de realiteit, maar ik doe wel m'n best.

Vervolgens kon ik het niet meer volhouden om na de

kerstvakantie drie dagen te blijven trainen (met name door school), waardoor ik twee keer per week de netjes opzette. Voor mijn verdere berekening ga ik ervan uit dat we gemiddeld per jaar tien weken de zaal niet tot onze beschikking hadden wegens overige activiteiten of vakanties. Nu moet ik zeggen dat in sommige vakanties wel door werd gespeeld, waardoor ook dit aantal slechts een inzicht geeft. Ik bleef in 2010 gemiddeld zo'n vier netjes opzetten. Dit zou dan inhouden dat ik in dat jaar:

**42 weken x 2 dagen x 4 netjes = 336 netjes**

In totaal zit ik dan in anderhalf jaar tijd op **516** opgezette netjes.

De jaren daarop, in het voor mij vertrouwde Oudeschoot, begon ik steeds meer netjes op te zetten. In het begin kreeg ik vanaf de zijlijn vaak nog wel hulp bij het opzetten, maar dit veranderde. Steeds vaker was ik de enige die hier actief mee bezig was terwijl de leden die er toen waren helaas meer bij de kachel bleven zitten. Tot het voorjaar van 2015 heb ik dus:

**42 weken per jaar x 2 dagen x 5 netjes per keer = 420 netjes per jaar**

In deze vier jaar zat ik zo op **1680** netjes en na een totaal van vijfeneenhalf jaar stond bij mij de teller inmiddels op **2196** netjes.

Aan het einde van dit bericht zullen hier nog wel wat netjes van afgehaald worden omdat ik niet elke keer aanwezig was bij trainingen. Aan de andere kant komen er ook nog een heel aantal bij voor de komende trainingen en de bijbehorende competities. Dan heb ik de kleinere interne toernooien nog niet eens

meegerekend.

Daarna ging het even mis met mijn netjesaantal. Tijdens een actieve gymles ging ik hard door mijn enkel; rust nemen, dus. Pas als het blauw zou worden moest ik aan de bel trekken. En je raadt het misschien al: een halve week later stond ik weer vol energie aan de tafel en begon mijn enkel meer en meer te lijken op een smurf. Naar de huisarts dan maar en ja hoor... enkel zwaar gekneusd. Dat was een moment om behoorlijk van te balen. Friese Kampioenschappen gemist en ook mijn eerste (en laatste) B-ranglijsttoernooi moest ik afzeggen. Wel kwam ik zo nu en dan naar trainingen om te kijken en even uit huis te zijn. Dit halfjaar heb ik dan ook minder netjes opgezet.

**15 weken x 2 dagen x gemiddeld 3 netjes per keer = 90 netjes in het voorjaar van 2015**

Het totaal komt zo op **2286** netjes.

Al zes jaar gehad en nog tweeëneenhalf jaar te gaan tot de zomer van 2018. Tot hier kijk ik naar mijn aantal opgezette netjes. Zoals ik al aangaf ga ik ervan uit dat wij tweeënveertig weken per jaar de zaal tot onze beschikking hadden. Het komende jaar zaten we nog fijn in Oudeschoot. Ik werd actiever en begon dus ook weer meer netjes op te zetten. In deze periode van anderhalf seizoen zijn er dus bijgekomen:

**63 weken x 2 dagen x 5 netjes = 630 netjes**

Dit brengt het totaalaantal tot 2017 op **2916** netjes.

En nu kwam dan het punt waarin we, wegens omstandigheden, gingen verhuizen. Ik weet nog wel dat

ik dit niet leuk vond, omdat ik eigenlijk mijn hele tafeltennistijd in Oudeschoot had beleefd en dat beviel me prima. Maar ja, het was niet anders en ik zou er ook niet door stoppen; het plezier had voor mij meer waarde dan de locatie waar ik dit tot zijn recht kwam.

Inmiddels is er nog maar anderhalf seizoen over en dan heb ik het alleen nog maar over de trainingen gehad. Ik verwacht dat ik in de laatste anderhalf jaar in Oudeschoot ongeveer evenveel netjes heb opgezet als in de eerste anderhalf jaar in Haskerdijken:

### **63 weken x 2 dagen x 5 netjes = 630 netjes**

Voor zover de rekenmachine het nog doet zit ik dan op **3546** netjes tot aan de zomer van 2018.

Maar dat was nog niet het einde van dit toch wel wat lange bericht. Nu ga ik het hebben over de competitie en eventueel andere kleine toernooien. Ter herinnering: ik maak een schatting en dus hoeft dit niet de universele waarheid te zijn. De competitie momenten bestonden uit maar liefst tweeënnegentig competitiedagen met de jeugd en vijfenveertig dagen met de senioren. Bij deze wedstrijden heb ik netjes opgezet. Wel denk ik dat er bij de jeugd ook wedstrijden zijn geweest waarbij de tafels met de netjes bleven staan vanaf vrijdag. Die vallen dus weer af. Hier ga ik bij de jeugd uit van twee teams en bij de senioren van drie; dit was meestal het gemiddelde.

### **Jeugd: 47 netvolle dagen x 1 netje = 47 netjes**

Hier ga ik ervan uit dat bij ongeveer de helft van de wedstrijden de netjes opgezet dienden te worden.

### **Senioren: 33 dagen x 1 netje = 33 netjes**

Ik was bij deze wedstrijden niet standaard elke keer bij de opzet van de tafels. Meestal wel, maar om het aantal niet te ver af te laten wijken ga ik hiervan uit en dus kwam ik, alles bij elkaar opgeteld (3546 + 80), uit op: **3626** netjes.



bron: <http://www.posno-tafeltennis.nl/tt-tafels-tafeltennis/netposten>

netjes die ik op deze wijze kan toevoegen aan het totaal.

Dan zijn er ook nog kleine interne toernooitjes waarbij de net-opzet ook hoort. Bij het zomertafeltennis was ik ook wel eens bezig met netjes, maar vaak was dit al wel gedaan. Om een beeld te geven en ik dit mijzelf niet meer honderd procent voor de geest kan halen, ga ik uit van een vierentwintig-tal

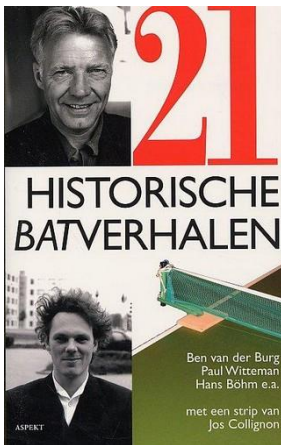
Dit zou dan uitkomen op een mooi rond totaal van 3650 netjes tot de bekende zomervakantie aan toe. Ik zei eerder in deze tekst al dat ik hier nog wat vanaf zou halen omdat ik niet altijd aanwezig ben bij trainingen. Ik denk dat ik in al die jaren een kleine tien procent afwezig ben geweest. Ik mis nu eenmaal niet heel veel naar mijn idee en Arnoud gaf dan ook aan dat ik daar rekening mee mocht houden.

Ik heb in totaal dan ongeveer **3.300** netjes opgezet in ongeveer negen jaar tafeltennis. Per jaar dus **388** netjes.

*Netjesgirl Christine*

## 21 historische batverhalen

Presentator Paul Witteman deed het. Studio Sportverslaggever Ted van der Meer deed het, tv-personality Hans Böhm deed het, ex-schaatskampioen Ben van der Burg deed het. Volkskrant-journalist Martien Schurink deed het, Langs de Lijn-reporter Theo Bakker deed het, allemaal deden ze het, allemaal besteedden ze een belangrijk deel van hun jeugd aan... tafeltennis.



Samen met nog een stuk of vijftien anderen die werkzaam zijn in de mediawereld, zijn ze sinds een jaar of drie lid van het "Gilde van 21": een gezelschap voormalige tafeltennissers die niet kunnen verkroppen dat de bal tegenwoordig niet meer wit maar geel is, de tafel niet meer groen maar blauw, en dat de games tot 11 gaan in plaats van tot 21. Eens per jaar spelen ze onderling een toernooi volgens de oude regels en vertellen ze

elkaar tafeltennisverhalen van vroeger, toen de speelzalen stonken naar zuur zweet, toen er rond de tafel nog veel gelachen, gedronken, gevloekt en liefgehad werd, kortom... toen alles beter was.

Eenentwintig van die verhalen zijn nu ook opgeschreven, en dan blijkt hoeveel schrijftalent er in het Gilde van 21 schuilgaat.

### **Recensie J.A.S. Koreman:**

Eenentwintig heren met een tafeltennisverleden, van wie

het merendeel in de mediawereld actief is, blikken op geheel eigen wijze terug op gebeurtenissen die hen sterk zijn bijgebleven. Voor de één is dat het moment van de eerste slagenwisselingen, de organisatie van een kampioenschap of de betekenis van de derde man in een team, voor de ander een treurige herinnering, de beleving tijdens wedstrijden of het van nabij volgen van een topspeelster. De verhalen, voorzien van zwart-witfoto's, geven een variëteit aan ervaringen met deze sport weer en laten zien dat er talloze redenen zijn waarom deze mannen verenigd zijn in een clubje, waarin zij nooit uitgepraat raken over hun gemeenschappelijke passie. Een leuke uitgave. Met voorwoord van Bettine Vriesekoop.

(bron afbeelding: <https://www.bibliotheek.nl/catalogus/titel.269770658.html/21-historische-batverhalen/>, bron tekst: <https://www.bol.com/nl/p/21-historische-batverhalen/1001004002133191/>)



*De senioren werken zich in het zweet op de eerste training na de zomervakantie (23-08-2018)*

## Een dagje Amsterdam

Ik heb in mijn tafeltenniscarrière in veel verschillende zalen mogen spelen. Zaterdag 13 oktober mocht ik er weer eentje aan de grote lijst toevoegen, en wat voor één...



Met het eerste herenteam van Buitenpost reed ik die dag naar de grootste tafeltennisclub van onze hoofdstad; Amsterdam '78. De club bezit een uniek pand, gelegen aan het bekende 'Vondelpark'. De oud-drukkerij werd in het verleden gekocht voor een kwart miljoen gulden (f250.000), maar inmiddels is het gebouw bijna twee miljoen euro (€2.000.000) waard.

Dat het parkeren in hartje Amsterdam wat kost blijkt als we, voor een kleine zes uur parkeren, twintig euro mogen afrekenen. De entree van het clubgebouw ziet er veel goedkoper uit. Via een betonnen 'spelerstunnel' komen we uiteindelijk uit in de kantine. Vanuit de kantine hebben we zicht op de kleine zaal, waar ruimte is voor twee centercourts.



Een steile trap brengt ons een verdieping hoger. We stappen langs een kleine extra speelruimte de verouderde kleedkamers in. Op krakende bankjes en gebroken vloertegeltjes kleden we ons om. We blijven

helemaal achterin het warme knusse zaaltje te spelen en het zweet druppelt dan ook al snel van het voorhoofd. Verdedigen zit er vandaag, dankzij het lage plafond, niet in.



Wellicht wat onder de indruk van de omstandigheden scoren we bij onze concurrent vijf punten; in de jacht op de titel eigenlijk wat te weinig. We pakken nog een douche die maar moeilijk op temperatuur te krijgen is en haasten ons naar de auto om een parkeerboete te voorkomen. Met alle eenrichtingswegen is het nog een hele uitdaging om de stad uit te rijden, maar met een kleine omweg zit ons dagje stad er op... een hele belevenis!

*Arnoud*



*Amsterdam '78 tafeltennist in de 'Schoolstraat'*

## Records

Daar zijn we weer! In het eerste clubblad van 2014 zijn de jeugdleden, samen met jeugdtrainer Arnoud, deze 'Records-rubriek' begonnen. Inmiddels zijn we alweer veel hooghoud- en overspeel-records verder, maar dat betekent niet dat de spelers er al genoeg van hebben! Integendeel; er werden weer mooie aantallen (met doortellen na een fout) behaald. Alle records in deze rubriek zijn op 17-09-2018 neergezet. Nieuwsgierig? Lees snel verder!

Wij hebben sinds kort een nieuwe 'hooghoud-ster' in ons midden: Jurre. Op de 'normale' hooghoud-manier (enkelzijdig) wist hij de bal maar liefst **606 keer** in de lucht te houden... en dat in slechts vijf minuten tijd! Dat oudgediende Christine het met **870 keer** nog iets beter deed mag eigenlijk geen verrassing meer heten. Met al haar ervaring vult zij bijna iedere keer een deel van deze rubriek. Het 'all-time hooghoud-record' (zonder tijdslimiet en doortellen na een fout) staat ook op haar naam: **8965 keer**. Ga er maar aan staan!

Dan nu naar het forehand contra overspelen. Anna en nieuwkomer Jurre kwamen hierbij erg goed voor de dag. Vijf minuten lang speelden zij de bal over en daarbij kwamen ze tot een totaal van **201 keer**. Helemaal niet verkeerd!

Dat Michelle en Anna erg goed zijn in het spelen van backhand contra bleek eventjes later. Toen de stopwatch de vijf minuten aantikte hadden deze fanatieke dames de bal precies **300 keer** naar elkaar toe gespeeld. Een sterk staaltje 'girl-power', dus! Zo, dat waren een paar strakke records... Of het allemaal nóg wat beter kan zullen we lezen in het volgende clubblad!

## Co-sponsoring

Co-sponsoring houdt in dat je de club sponsort met een x bedrag per jaar. Je kunt zelf kiezen welk bedrag, met een minimum bedrag van €10,00.

Word jij nummer ....13.....??

1. J.W. de Vries
2. S. Spoelstra
3. E. Pengel
4. A. van Gellekom
5. P.H. Langen
6. P. Bruining
7. Pim v.d. Zwaag
8. Arnoud Hofman
9. Guus Korper
10. Milo van der Kruis
11. Hans Vlig
12. Reino Wijnsma

*Wie wordt toch  
die nummer  
13????*



## Functies & adressen

**Voorzitter:**

Jan Zuur  
Koningin Julianalaan 15  
8501 HM Joure  
06-83676043  
voorzitter@delta-impuls.nl

**Secretaris:**

Peter Langen  
secretaris@delta-impuls.nl

**Penningmeester en  
ledenadministratie:**

Patrick Hankel  
Geert Knolweg 15  
8501 MH Joure  
penningmeester@delta-impuls.nl

**Trainingscoördinator:**

Peter Langen  
Rolklaver 2  
8446 CK Heerenveen  
0513-626886  
06-30294095 (na 18.00 uur)  
peter.langen@online.nl

**Wedstrijdsecretaris  
senioren:**

Wadse Temme  
competitie@delta-impuls.nl

**Wedstrijdsecretaris  
jeugd:**

Peter Langen

**Accommodatie  
Haskerdijken:**

Dorpshuis 'It Deelshûs'  
Tolvepaed 2

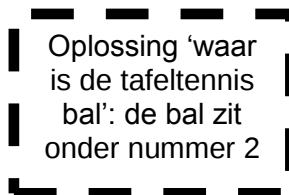
**Accommodatie Joure:**

Sporthal de Stuit ('Het Perk')  
E.A. Borgerstraat 25

**Accommodatie  
Steenwijk:**

Gymzaal OEC 't Ravelijn  
De Vesting 15

|                                   |                                          |
|-----------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Website:</b>                   | Jan Zuur<br>info@delta-impuls.nl         |
| <b>PR commissie:</b>              | Vacature                                 |
| <b>Sponsorcommissie:</b>          | Jan Zuur<br>Vacature                     |
| <b>Bestelling materialen:</b>     | Patrick Hankel                           |
| <b>Materiaalbeheer:</b>           | Peter Langen                             |
| <b>Materiaalonderhoud:</b>        | Jan Zwier<br>Sjoerd Spoelstra            |
| <b>Trainers:</b>                  | Peter Langen, Arnoud<br>Hofman, Jan Zuur |
| <b>Jeugdcommissie:</b>            |                                          |
| Arnoud Hofman                     | arnoudhofman@hotmail.com                 |
| Marijke Rosema                    | 06-21904939                              |
| <b>Vrijwilligers-coördinator:</b> | Vacature                                 |





**Het nieuwe clubblad komt uit  
In februari 2019.**

*Daarom willen wij:*

- *Dat alle stukken ingeleverd zijn voor 8 februari 2019.*
- *Stukken die niet op tijd binnen zijn, worden niet meer geplaatst!!!*

**LET OP!!!**

***De stukken moeten worden aangeleverd als WORD-document, stijl op standaard of lettertype op Arial, grootte 12. Geen andere stijlen gebruiken of lettertypen gebruiken. Dik, schreef of onderstreept is geen probleem. Plaatjes zijn ook welkom.***

***Wij zijn anders namelijk veel tijd kwijt met het aanpassen van de documenten.***



## Lidmaatschap

Aanmelding (bij de secretaris) kan gedurende het hele jaar. Opzegging van lidmaatschap kan slechts tweemaal per jaar geschieden, per 1 januari en per 1 juli, schriftelijk, te richten aan de secretaris, met inachtneming van één maand opzegtermijn.

## Colofon

Clubblad van TTV Delta Impuls, jaargang 2018-02. Het blad verschijnt tweemaal per jaar. Oplage: 70 exemplaren.

Het volgende nummer 2019-01 verschijnt in februari 2019. Kopie verslagen moet u voor 8 februari 2019 inleveren. Anders wordt het niet meer geplaatst in dat nummer. Website: <http://www.delta-impuls.nl>

## Redactie

Arnoud Hofman, Rembrandtlaan 35, 8442 JC, Heerenveen.  
Emailadres: [clubblad@delta-impuls.nl](mailto:clubblad@delta-impuls.nl).

Ingezonden artikelen kunnen alleen betrekking hebben op tafeltennis. De redactie kan artikelen inkorten, aanpassen en zonder opgaaf van redenen weigeren. De verantwoordelijkheid voor de inhoud van een geplaatst ingezonden artikel ligt bij de oorspronkelijke auteur.