



Jaargang 2017-3



TTV Delta Impuls
Dorpshuis 'It Deelshûs'
Tolvepaed 2
8468 BJ Haskerdijken
www.delta-impuls.nl

SP: Van der Hoek

*verkoop van huishoudelijke apparatuur – witgoed – video
reparatie door eigen technische dienst – onderdelen shop*



ServicePartner

Burg. Falkenweg 17-19
Heerenveen
tel. 0513-651520



*it ferskil is
ús service*



Kappers-Team Marcel

Jister 3

8446 CD Heerenveen

Tel.: (0513)625479

Email: kappersteammarcel@ankomail.nl

Inhoudsopgave

Van de voorzitter	2
Uit de oude doos.....	4
'Startdag' Table Stars duo-competitie	5
Minimaal 40 centimeter boven het net spelen.....	7
Geen training, wél een beker.....	9
Tafeltenniskamp 2017	13
Spelers Delta Impuls 1 vergaren vier punten in Harkstede	15
Zelfportret secretaris.....	16
Waar is de tafeltennis bal?	18
Wie is...?	21
Heren Delta Impuls 1 doorbreken negatieve reeks	23
Opslag	24
TTV Delta Impuls sport mee op Mega Sportdag 2017!	29
Houdini-act in Leerdam	31
Records	34
Co-sponsoring	35
Functies & adressen	36
Het nieuwe clubblad komt uit In februari 2018.	38
Lidmaatschap	39
Colofon	39
Redactie.....	39

Van de voorzitter

Het doet mij altijd veel plezier als ik weer eens een positief geluid mag laten horen. Doordat Steenwijk nu ook een locatie van onze vereniging is, hebben wij twee dames bereid gevonden om op te treden als secretaris-duo. Ze zullen zich in dit blad introduceren.

Tijdens de laatste ALV werd duidelijk dat wij het als vereniging redelijk goed doen en was ook het signaal duidelijk dat het bestuur de leden meer moet betrekken bij activiteiten.

Helaas was 'Campingpong' in Haskerdijken geen succes, maar daarentegen was er een klein succesje te bespeuren in Joure.

De kop van het seizoen is er ook al weer van af en zoals het nu lijkt, zullen de meeste teams zich kunnen handhaven in hun klasse. Ik hoop natuurlijk wel, dat wij nog een paar succesjes kunnen boeken, waardoor er misschien een team nog kampioen wordt. Dromen is belangrijk.

Tot mijn grote spijt zijn er ook wel weer wat minder plezierige dingen gebeurd. Meeste momenten hadden met privé omstandigheden te maken en laat ik vanaf deze kant helder zijn, privé problemen kunnen wij als bestuur niet oplossen en kunnen wij ook niet op sturen. Ik hoop dan ook, dat dit tot een minimum beperkt blijft.

Gelukkig is onze aanvaring met de bond met een sisser afgelopen en zijn wij in het gelijk gesteld, waardoor ons tweede team door kon. Dit heeft wel geleid tot een

aanpassing in het competitiereglement, waardoor wij geen tweemans-teams meer mogen en kunnen opstellen. Natuurlijk hoop ik, dat dit ook niet meer nodig zal zijn en wij gezamenlijk tijdig de teams kunnen vaststellen.

Vooruitkijkend op volgend seizoen hoop ik dat wij de locaties in Joure en Steenwijk van voldoende leden kunnen voorzien, zodat wij als vereniging die locaties kunnen blijven ondersteunen en misschien zelfs teams kunnen starten op die locaties.

Ik wens jullie een goed seizoen toe met mooie spannende wedstrijden. Tot ziens in één van onze zalen.

Jan J. Zuur
Voorzitter Delta-Impuls
voorzitter@delta-impuls.nl

De Copieerderij
Heerenveen

Kussens Enveloppen
Plasticeren Visitekaartjes
Printen Onderzetter
Mokken
Muismatten
Schoudertassen Handdoeken
Folders Badges Scannen
Inbinden Flyers
Papier Kopiëren
Briefpapier Kaarten
Grootformaat

Opmaak Faxen
Posters
Drukwerk

Burg. Falkenaweg 35
8442 KK Heerenveen
www.copieerderij.nl
info@copieerderij.nl
0513-651388

Uit de oude doos...

Delta Impuls wint moeiteloos

LEEWARDEN - Het Heerenveenster Delta Impuls heeft in de landelijke derde divisie van de nationale tafeltenniscompetitie alleen de leiding genomen. Het kende in Amsterdam tegen de derde garnituur van Tempo Team weinig problemen en zegevierde met 1-9. Alleen Henk Jan Biegel verloor een partij, voor het overige was Delta Impuls oppermachtig.

Overigens ontstond er nog wel enige commotie omdat scheidsrechter Schalkwijk voor aanvang van de wedstrijd het batje van Fries kampioen Frank Stolp afkeurde. Als reden werd opgegeven dat het kleurverschil van de diverse soorten rubbers niet voldoende zou zijn. Een opmerkelijke beslissing, die door DI fel werd aangevochten, omdat Stolp reeds zes partijen met dat batje had gespeeld. Er restte Stolp niets anders dan andere rubbers op zijn batje te plakken. De wedstrijd werd wel onder protest van de Heerenveensters gespeeld.

In de vierde divisie pakte het Leeuwarder Ready TTCAK in en zegevierde met 3-7. De Leeuwarders bouwden een riant 1-5 voorsprong op, maar door verliespartijen van De Wal en Borger krabbelde de thuisclub nog even terug. Harry van den Berg versloeg daarna Van der Zee en maakte aan alle onzekerheid een einde. In de vijfde divisie A haalde FTTC een knappe 4-6 overwinning in de uitwedstrijd tegen Hoonhorst. De Franekers werkten een 4-2 achterstand weg. Het was Loek Kloosterman die het winnende punt wist te scoren. Het tweede team van Ready was duidelijk beter dan Bergum en won met 7-3.

Uit de Leeuwarder Courant van 06-02-1984

‘Startdag’ Table Stars duo-competitie

Op zaterdag 16 september organiseerden mensen van de NTTB (afdeling Noord) de ‘startdag’ van de duo-competitie voor de jeugdige spelers. Met veel enthousiasme begeleidden zij de jeugd, in het Drentse Assen, door de middag heen.



Er was een afwisselend programma; van pingpong-tikkertje tot en met het oefenen van serieuze opslagtechnieken.

Maar eerst.. de beentjes even losmaken om vervolgens te rouleren langs verschillende spelletjes rond de tafeltennistafels. Slagtechniek, behendigheid en mikken: de spelers werden flink op de proef gesteld.

Ook moesten zij nog echt even serieus aan de bak bij het spelen van wedstrijdjes. Hierbij werd goed gelet op het juist invullen van het wedstrijdformulier. Altijd checken of de uitslag goed is ingevuld: dat kan later veel gepuzzel voorkomen!



Tot slot kon de hele ploeg zich nog lekker uitleven met een potje rond zes tafels. Als echte ‘Table Stars’ en voorzien van de NTTB-app op de telefoon, reden we weer naar huis.

Voor meer informatie over het 'Table Stars-jeugdprogramma' kun je de website van de NTTB raadplegen; <https://www.nttb.nl/Table-Stars>.

En wat vond de jeugd ervan? Enkele reacties:

"Leuke lessen!"

"Leuke middag, maar de competitie de week erop was nog leuker!"

"Met de hele groep rond de tafels was het allerleukst!"

Machteld, Anna, Bryan, Joël, Arko, Coen (vader van Joël) en Wilma (moeder van Arko)



Anna en Machteld in de weer met markeringshoedjes tijdens één van de vele activiteiten in Assen.

Minimaal 40 centimeter boven het net spelen

De Groningse verenigingen Tornado '78, Aktief Winsum en Midstars organiseren al een ruim aantal jaren 'TAM-toernooien'. Een soort 'nazomeravond en lang leve de lol-toernooi', waar niemand zich hoeft te melden. Kom gewoon op tijd en ter plekke verzinnen ze een competitie. Dit jaar was het evenement bij Rotak, in de gezellige sporthal te Leek en bij onze bekende gastheer: Erwin Heijnen.

Arnoud, Wadse en Sander speelden in de hoofdpoule op niveau. Benjamin bij eerste en tweede-klassers en ik geraakte in een vierde/vijfde-klasse poule met verrassingen.

Arnoud en Sander speelden in deze herfstvakantieperiode gedegen met plaats één en twee in de pocket. Allemaal sterke tegenstanders en wedstrijden op goed niveau.

Benjamin deed zijn best maar kreeg klop van onze amateur Albert, die bij vele verenigingen met topspelers staat te sparren. Ook deze poule was verder sterk bezet.



Bij ons speelde (verrassing) een zevenjarige pupil (knaapje kon net over de tafel heen kijken...). De toernooileiding had gevraagd ons een beetje aan te passen (hou het leuk). De methode was de volgende: het bleek dat, wanneer je een bal hoger dan 40 centimeter over het net speelde, hij hem altijd terug had; complete rally's, dus. In een achtkamp leidt dat tot lange wedstrijden en een hoop lol. Bij mij sloeg hij vanuit het niets ineens een scherpe en onbereikbare bal op mijn forehand die ik, in een snoekduik, weergaloos terug speelde... Een wereldpunt... ik schaamde me dood. Daarnaast speelde ik voluit tegen een talentvolle junior (spinnen dat jong, alsof het een lieve lust was) en enkele stugge vijfde-klassers. Ik kreeg klop van twee taaie vierde-klassers om vervolgens te eindigen tegen een hele jonge Chinese junior.

Laatste wedstrijd. Geen idee wat ik precies moest spelen om de toernooiwinst te behalen, krijg ik de eerste game klop... Bij elk gewonnen punt schreeuwde onze 1.35 meter grote telg van het legendarische tafeltennisland China 'TJOK', uitgesproken met een hele felle en korte 'O'. Wel keihard om je duidelijk te maken wie de baas is aan tafel... Paps en zoon sprongen een meter in de lucht, want met deze winst was de poet binnen. Hij had maar één game nodig. Ik besloot de Nederlandse eer te redden met haarscherpe services en de kreten 'CHAKKA' en 'HOPPA'. Met 2-1 won ik van die kleine rakker, maar eerlijk is eerlijk; hij had bij de prijsuitreiking de eerste keus bij het uitzoeken van haarshampoo...

Groningers: bedankt voor het spektakel en de gezelligheid, we komen graag nog eens terug.

Johan Ooms

Geen training, wél een beker

Op 2 september stonden de 'Kampioenschappen van Avereest' weer op de agenda. Altijd een geslaagd toernooi waar ik dan ook best vaak te vinden ben. Samen met Benjamin, Nuas en Tryntsje vertrok ik naar Dedemsvaart. We begonnen de dag met een aantal enkelwedstrijden. De bovenste twee spelers van de poule gingen door naar het hoofdtoernooi. Ik mocht door naar de hoofdronde en had daarbij een beetje geluk; met spannende uitslagen had het net zo goed anders kunnen lopen. Ik won twee van de vier partijen, net zoals twee andere spelers. Op onderling resultaat ging het uiteindelijk slechts om één game... maar ik was blij.

Vervolgens gingen we door met het dubbelspel waar ik, samen met Tryntsje, aan begon. Helaas was de poule voor ons te sterk bezet en wisten we geen weg te vinden naar een vervolgronde. We speelden wel redelijk goed en dus wachtten wij met opgeheven hoofd op de vervolgrondes van het enkelspel.

In de hoofdronde speelde ik eerst in een poule van vier. Hier speelde ik wel aardig. Het was voldoende voor een eerste plaats en dus zou ik daarna direct naar de kwartfinale door mogen. Jammer genoeg duurde het wachten tussendoor mij net wat te lang. Het was op den duur zelfs zo dat een poulegenoot van mij al zeker was van een plek in de halve finale, terwijl hij na de vervolgronde pas in de achtste finale was beland. Ik wilde net naar de organisatie gaan om te vragen hoe dat zat toen ik al werd omgeroepen om mijn kwartfinale te spelen. Ik moest spelen tegen de Dedemsvaartse Annet Sieljes. Deze wedstrijd wist ik, met een 3-1 uitslag, te winnen. In de halve finale mocht ik het opnemen tegen Paul Feenstra van Emmeloord. Vooraf was mij al gezegd

dat hij erg sterk was. Ik had verwacht niet te winnen, maar het tegenovergestelde gebeurde. Na een 2-0 voorsprong kwam hij steeds beter op gang en begon ik wat in te zakken; 2-2. De laatste beslissende game won ik net en dus mocht ik door naar de finale van het hoofdtoernooi! Daar kon ik toch wel trots op zijn aangezien ik het jaar ervoor eerste was in de troostronde. Voor de tweede keer op de dag trof ik Wesley aan, dit keer in de finale. In de voorronde verloor ik 2-0 van hem. In de finale wist ik wederom geen winst te behalen, al speelde ik (met dit keer wel een gewonnen game) lekker.

Na afloop was ik compleet gesloopt omdat ik al niet optimaal dit toernooi in ging. Ik ben echt heel blij dat ik dit toernooi met een mooi resultaat heb

kunnen afsluiten. Eerder was ik namelijk al een tijdje niet in training i.v.m. werk, dus voor mijn gevoel speelde ik boven verwachting. Het was een super geslaagde en gezellige dag in Dedemsvaart!

Christine



Even voorstellen senioren...

Mijn naam is: Hans Vlig.

Geboortedatum en/of leeftijd: Op 31-08-1973 is de BV opgericht.

Woonplaats: Lemmer.



Verliefd/verloofd/getrouwd: Vrijgezellig.

School/beroep:
Taxichauffeur.

Waarom heb je voor dit beroep gekozen:

Zelfstandigheid en veel variatie; geen werkdag is hetzelfde. Verschillende klanten, wisselende routes (werkgebied heel Nederland, incidenteel zelfs Duitsland) en een verscheidenheid aan gesprekken, soms ook erg emotionele.

Hobby's: Lezen, computeren, wandelen en fietsen.

Lievelingseten: Bloemkool of sla.

Lievelingsdieren: Poes.

Favo vakantie land: Nederland.

Competitie? Zo ja, in welk team?: Heren 1.

Waarom heb je voor tafeltennis gekozen: Snelle reactiesport; in een fractie van een seconde een (hopelijk goede) beslissing nemen. Dat reactie-element komt trouwens redelijk vaak voor in mijn leven. Vroeger als keeper bij 't voetbal, nu als tafeltennisser en verder in mijn huidige beroep.

Met welke bekende Nederlander zou je nog wel eens een beschuitje willen eten: Helga van Leur.

Wat heb je het liefst:

- backhand/forehand: forehand.
- aanvallen/verdedigen: aanvalluh!
- uit of thuiswedstrijd: liefst thuis op zaterdag.
- bier voor of na de wedstrijd: graag Chocomel na de wedstrijd.
- winnen of verliezen: winnen. Echte winnaars verliezen trouwens met een glimlach.

Wil je nog wat kwijt aan alle trouwe lezers: Bijna alles is maar tijdelijk in deze aardse dimensie, dus: pluk de dag en geniet van je mooi geslagen tafeltennisbal!



Tafeltenniskamp 2017

Deze zomer zijn Bowe en ik op kamp in Ysselsteyn geweest, waar we elke dag 5 km heen en terug moesten fietsen naar Venray. Op de eerste dag was er al iets mis met de fiets van Bowe en moest ik 2,5 km bij hem achterop zitten. Gelukkig kon Bowe de terugweg met de auto.

Toen gingen we trainen: eerst binnen, vervolgens buiten. Daarna was het alweer tijd om naar de herberg te fietsen en lekker te gaan eten. Die avond gingen we nog levend Stratego spelen.

De volgende dag moesten we vroeg opstaan en vertrokken we naar Venray, dit keer gelukkig zonder fietspech. We gingen weer binnen en buiten trainen. We kregen wat rust en gingen lekker lunchen. Toen was het tijd voor 'Tafeltennisfun' en gingen we verschillende spelletjes spelen:

- een smash spelletje
- smashen met snelheidsmeter
- 'Ultimate tafeltennis' (8 tafels worden 1 grote tafel)
- 'Headis' (tafeltennissen met je hoofd)

Toen 'Tafeltennisfun' voorbij was gingen we nog met z'n allen lekker zwemmen.

De rest van de dagen waren vooral trainen en niet heel speciaal, maar wél heel leuk.

De laatste dag was er nog een toernooi, dat ik heb gewonnen 😊. Hiermee heb ik een leuk hoesje/koffertje voor mijn batje weten te scoren. Ook was er nog een

dropping waarbij je ongeveer 2 uur moest lopen. Gelukkig werden wij al na 15 minuten lopen opgepikt en door wat jongens direct teruggebracht naar het kamp, waardoor wij het beste groepje werden.

Kelly van Zon kwam langs. Zij is Paralympische kampioen en heeft meerdere malen goud gewonnen. Van haar hebben we training gehad en sommigen hebben tegen haar gespeeld. Ik heb nog een shirtje met haar naam erop gekregen.

Ook had iedereen nog een leuke en grappige act voorbereid voor de bonte avond. Ook gingen we nog een keer 2 tegen 2 golfvoetballen en de verliezers moesten 20 sit-ups doen.

Het was zeker een geslaagd kamp en hoop dat ik volgend jaar weer kan!

Mark Hankel



Mark met een backhandslag op tafeltenniskamp 2017.

Spelers Delta Impuls 1 vergaren vier punten in Harkstede

Arnoud Hofman, Wadse Temme, Hans Vlig en Sander Derkx hopen zich dit seizoen te verzekeren van een plek in de promotiepool van de Noordelijke 1^e-divisie tafeltennis. Handhaving is dan direct een zekerheid. Op weg naar die felbegeerde plaats bij de eerste vier ploegen brachten de Friezen, op vrijdagavond 13 oktober, een bezoek aan het eerste team van TTV Argus uit Harkstede: Gert Storteboom, Raymondo Bosch en Karin van der Gref-Boonstra.

In het Groningse 'Haarkstee' vochten Hans en Wadse als Friese leeuwen. Helaas gingen hun wedstrijden, veelal in vijf games, verloren. Wadse maakte het Bosch en Storteboom ontzettend lastig. Hans liet zelfs een matchpoint onbenut tegen diezelfde Storteboom. Ex-eredivisiespeelster van der Gref-Boonstra liet met bij vlagen ijzersterk spel zien langzaam maar zeker haar oude niveau op te pakken. Arnoud, sinds maart ongeslagen in competitieverband, behield deze status. In sporthal 'De Borgstee' leverde hij slechts één game in. Sander kwam speciaal mee naar Harkstede voor het spelen van het dubbelspel en die keuze pakte goed uit; samen met Arnoud zorgde hij voor een 1-3 dubbelzege.

Diep in de nacht en vier punten rijker verlieten de Heerenveense tafeltennissers Harkstede. Met dertig punten uit vijf wedstrijden houden zij zicht op de promotiepool. Op 27 oktober zetten Arnoud, Wadse, Hans en Sander de jacht voort. Dan ontvangen zij GTTC 3 in het eigen Haskerdijken.

Zelfportret secretaris

Hallo sportievelingen,

Ik ben vanaf nu ook toegevoegd aan het bestuur en wil me daarom even voorstellen.

Ik ben Danielle Engels en ik tafeltennis in Steenwijk, samen met mijn zoon Dave. Ook heb ik nog een dochter; Linda. Ik tafeltennis nu een jaar. Vroeger deed ik dat veel op de camping. Ik ben dus echt nog een beginner, maar vind het heerlijk om te doen en mezelf verder te ontwikkelen.

Naast tafeltennis doe ik ook nog aan 'Kickfit' (een soort kickboksen) en fitness. Een andere grote hobby is het maken en versieren van taarten. Sinds kort doen we dit ook op bestelling en zo worden het steeds mooiere kunstwerken.

Verder doe ik verschillend vrijwilligerswerk, met onder anderen vluchtelingen en peuters.

Het allerleukste vind ik het begeleiden van vakanties voor mensen met een verstandelijke beperking. Ik probeer elk jaar zo'n vijf keer met een groep op reis te gaan, zodat de mensen een fantastische vakantie kunnen krijgen. De reizen gaan vaak door Nederland, maar kunnen overal ter wereld plaatsvinden.



Als ik er niet ben, vervangt een moeder van ons enige jeugdlid mij: Inge Hordijk. Zo hopen we dat Steenwijk een positieve bijdrage kan leveren aan Delta Impuls.

Groetjes,
Danielle Engels



ROSEMA SPORTPRIJZEN

**Kievitstraat 27
8446 GN Heerenveen
tel: 0622802708
Email: info@rosemasportprijzen.nl**

Website: www.rosemasportprijzen.nl



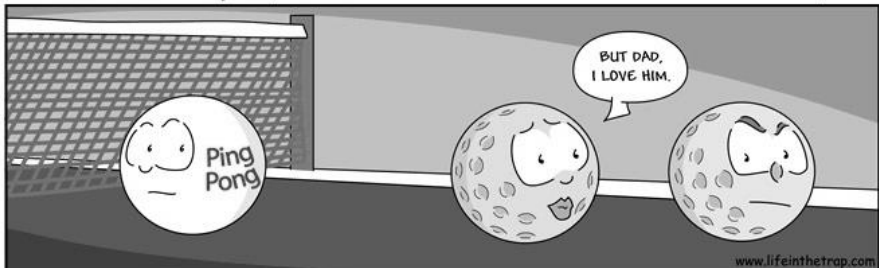
Het adres voor uw

**Bekers, medailles, vanen en
supporters artikelen**

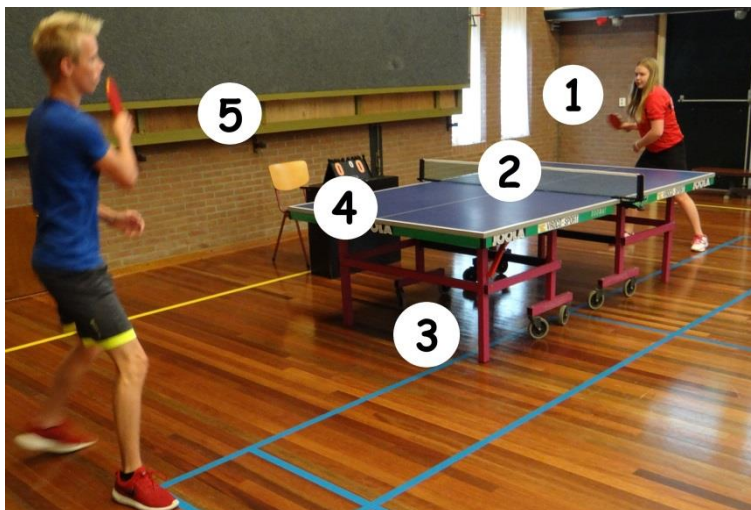


Life in the Trap by Rick Newell

www.lifeinthetrap.com



Waar is de tafeltennis bal?



Vlak voor de zomerstop van 2017 organiseerde Wieger de Wit het traditionele Slottoernooi. Op 24 juni werd er, voordat iedereen kon genieten van een overheerlijk buffet, een sportief toernooitje gespeeld. Op de foto zie je Joran (TTV Drachten) en Dagmar tafeltennissen. Het scorebord staat nog op 0-0... Help Dagmar (en dus Delta Impuls) aan een voorsprong door te raden achter welk nummer de bal verstopt zit. Het goede antwoord is achterin te vinden!

Even voorstellen:



Mijn naam is: Anna Hankel.

Leeftijd: 14 jaar.

Woonplaats: Joure.

School/opleiding: OSG Sevenwolden, Jena.

Klas: Jena 3A.

Hobby's: Muziek luisteren en tafeltennis spelen.

Lievelingseten: Patat.

Lievelingsdieren: Rode katten.

Favoriete vakantieland: Oostenrijk.

Competitie: Jeugd, 4^e-klasse Noord.

Waarom heb je voor tafeltennis gekozen: Omdat mijn broer Mark al op tafeltennis zat en het leek mij leuk om het ook te gaan proberen. Ik vind het nu erg leuk!

Wat wil je later worden: Later wil ik wat doen in de zorg met jonge kinderen of met ouderen.

Wat wil je nog kwijt: Ik wil verder niets kwijt ☺.

TTV Delta Impuls op YouTube:



<http://www.youtube.com/user/TTVDeltaImpuls>

Wie is...?

Voor dit clubblad stelde ik (Christine) weer een aantal vragen samen die door iemand beantwoord mochten worden. Deze persoon heeft echter aangegeven graag anoniem te blijven en dus houden we dat zo. Wie weet... zitten er verrassende antwoorden bij! Misschien noemt 'persoon X' wel andere spelers dan in jouw gedachten opkomen bij de omschreven situaties... Veel leesplezier!

Wie is...?

De speler die een schouderklopje verdiend:

Peter. Hij speelt competitie in een hoge klasse en doet z'n uiterste best om van deze goede spelers te winnen.

De grootste druktemaker:

Johan Veldhuis is altijd goed vrolijk aanwezig.

De speler die onnodig onzeker is:

Tryntsje. Het spel komt er misschien niet altijd op het goede moment uit, maar toch doet ze leuk mee in de competitie.

De vrolijke speler:

Sjoerd heeft bijna nooit een slechte bui en het is dan ook altijd plezierig om tegen hem te spelen.

De goed coachende speler:

Johan Ooms. Met zijn stemgeluid weet hij mensen altijd goed te coachen.

De speler die altijd vol voor de winst gaat:

Jan Zwier kent geen medelijden en deelt rake klappen uit; geeft veel zelfvertrouwen en dat kun je natuurlijk goed gebruiken.

De speler die mooie smashes maakt:

Sander. Door hard te smashen maakt hij mooie punten.

De speler die anderen snel laat lachen:

Nuas Yonnus is een leuke en sociale speler die wil dat mensen lachen en met plezier tafeltennissen.

De scherpe speler:

Christine. Zij is een goede en scherp spelende speelster die weet waar ze de bal heen moet spelen, zowel in het enkel als in het dubbelspel.

De speler voor wie het netje de grootste vriend is:

Kosto is een gedreven en gemotiveerde speler en ja... je kan een keer een netbal (sorry) hebben.



*Links: de altijd
goedlachse Sjoerd
Spoelstra.*

Heren Delta Impuls 1 doorbreken negatieve reeks

Om zicht te houden op directe handhaving in de Noordelijke 1e-divisie was het voor Arnoud Hofman, Wadse Temme, Sander Derkx, Hans Vlig en coach Jan Zuur belangrijk om een goed resultaat te boeken tegen GTTC Groningen 3. Na drie nederlagen op rij moest er op 27 oktober afgerekend worden met Paul Kamstra, Edwin van der Wal en Erik Mulder in de eigen en drukbezochte zaal te Haskerdijken.



Delta Impuls slaagde vrijdag, dankzij een 6-4 overwinning en met de nodige moeite, in deze opdracht. Arnoud bleek voor de Groningers een maatje te groot; hij won dit seizoen al achttien

enkelspelwedstrijden op rij. Samen met Sander sleepte hij ook een 3-1 dubbelspelzege uit het vuur. Wadse had eveneens een groot aandeel in de minimale overwinning door Paul Kamstra en Erik Mulder (ex 2e-divisie) te verslaan. Hans Vlig kampt sinds zijn transfer naar Delta Impuls met enige aanpassingsproblemen. Hij wist het team geen punten te bezorgen, maar liet wel zien dat deze in de toekomst ongetwijfeld nog zullen komen.

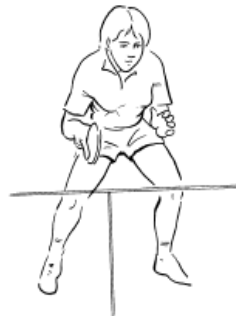
Dankzij de cruciale zege huist Delta Impuls 1 tijdelijk plek één, maar wel met meer gespeelde wedstrijden dan de concurrentie. Over twee weken spelen Arnoud, Wadse, Sander en Hans een uitwedstrijd in Assen, tegen het plaatselijke tweede team. Dan zal duidelijk worden of zij verder spelen in de degradatie of promotiepool.

Opslag

Dit is het derde deel uit de serie over trainingen. In het vorige stuk gaf ik al aan dat trainen ook zonder een trainer kan en dat geldt zeker voor het oefenen van opslagen.

Het begin

Bij een opslag is eigenlijk maar één regel heel erg belangrijk: niet missen. De bal moet namelijk in het spel gebracht worden en of het een hele goede opslag is of niet; dat maakt eigenlijk niet zo heel erg veel uit. Als je voor de ontvangst maar direct weer klaar gaat staan (Figuur 1). Een goede opslag daarentegen kan er voor zorgen dat de tegenspeler de bal niet of te hoog retourneert. Een punt waarvoor je weinig moeite hebt hoeven te doen.



Figuur 1: Klaar staan

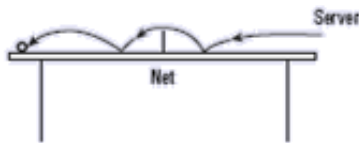
Wat maakt een goede opslag?

Een opslag die de tegenstander niet terug kan slaan of een opslag die voor jou optimaal terug komt zodat jij die kunt plaatsen, versnellen of kunt afslaan is een goede opslag. Kort, lang, topspin of backspin, veel of weinig spin, wel of geen zijspin, naar de forehand of backhand, misschien zelfs wel een contra opslag. Dit is een kwestie van uitproberen en het is daardoor erg afhankelijk van jouw tegenstander, maar even zo zeer van jouw opslagcapaciteiten. Vergeet niet dat een opslag ook terug kan komen, oftewel: jij moet wel weten hoe jij om moet gaan met jouw teruggebrachte opslag. Dus als jij

niet zo goed tegen een backspin kan, dan is het niet verstandig om te starten met een sterke backspinopslag. Vaak is een kort of diep geplaatste contraopslag al wel voldoende om een rally te kunnen starten.

Korte opslag

Belangrijkste bij een korte opslag is dat hij ook daadwerkelijk kort is. Met andere woorden: twee keer stuit op de kant van de tegenspeler (Figuur 2). Dit kan het beste bereikt worden met behulp van een backspinopslag of een zachte contraopslag. Met een topspin kan moeilijk een korte opslag gemaakt worden; dit kost veel trainingsuren. Al zal het maken van een korte opslag überhaupt wel wat trainingsuren vergen. Belangrijkste is: blijf proberen/oefenen.



Figuur 2: Korte opslag

Backhand opslag



Figuur 3: Dmitry Ovcharov

Er zijn maar weinig spelers die een goede backhand opslag hebben (Figuur 3). Dit komt doordat de aanloopafstand van het bat kort is, waardoor het relatief moeilijk is om effect te genereren. Meeste spelers gebruiken dan ook voornamelijk de backspin om met de backhand op te slaan. Hierna volgt dan ook de uitleg van een backhand backspin opslag.

Het is van cruciaal belang dat jij je arm ontspant en speelt met een losse pols. Probeer te staan zoals in Figuur 4 wordt aangegeven. Gooi de bal rustig ongeveer 16 centimeter omhoog en laat de bal naar beneden vallen. Beweeg het bat van je linker borst (voor rechtshandigen) schuin naar beneden en voorwaarts richting de tafel, onder de bal door. Je arm strekt zich hierbij enigszins. Zorg er voor dat het bat hierbij ongeveer op 45 graden staat en dat dit de hele weg naar beneden niet verandert. Als je het aandurft kun je het bat nog platter neerleggen, totdat deze op bijna 90 graden staat (Figuur 5).



Figuur 4: Backhand opslag



Figuur 5: Hoeken 10, 45 en 80 graden

Forehand opslag



Figuur 6: Forehand opslag

Dit is de meest gebruikte opslag. Door de afstand die het bat kan maken vinden de meeste spelers het gemakkelijker om met de forehand effect te genereren. De opslag gaat bij benadering zoals de backhand backspin opslag. Alleen de stand is anders (Figuur 6) en de beweging van de arm is van rechts (voor rechtshandigen)

buiten het lichaam, schuin naar beneden, richting de tafel en onder de bal door. Je arm blijft nu juist in een hoek staan, oftewel: het werk wordt alleen door je onderarm gedaan. Net als bij de backhand opslag kun je ook nu de hoek (Figuur 5) weer aanpassen.

Andere opslagen

Voor andere type opslagen wil ik jou verwijzen naar jouw trainer(s) en naar het internet, waar diverse opslagen uitgelegd worden. Zie ook onderstaande bronnen.

Opslag ontvangst

Zoals in de eerste alinea al werd aangegeven, is het klaar staan (Figuur 1 en Figuur 7) van cruciaal belang. Dat houdt in dat je met enigszins gebogen benen in het midden of tegen het midden van de tafel



Figuur 7: Opslag en klaar staan

gaat staan. De slagarm in middenstand, zodat jij alle kanten op kunt met zowel je hand/arm als jouw lichaam. Als je benen op slot staan (recht) of je arm gestrekt is, dan zal jij altijd te langzaam bij de bal zijn. Kijk goed naar de hand en polsbeweging van jouw tegenstander, zodat jij kunt zien welk effect gegeven gaat worden. Let daarna direct op de bal en volg die tot op jouw bat, zodat jij ook nog kleine correcties kunt uitvoeren. Rustig en zacht retourneren is altijd beter dan gehaast en hard. Het mooiste is dat jij de bal kort kunt retourneren. Dan kan ook de tegenstander niet direct aanvallen en kun jij rustig de volgende bal afwachten.

Hiermee rond ik mijn drieluik af. Natuurlijk wil ik er nog wel meer schrijven, maar dat ligt aan jullie. Stuur mij een mailtje met jouw wensen en ik zal kijken wat ik er van kan maken.

Tot de volgende training.

Jan J. Zuur
Trainer Senioren Delta-Impuls
voorzitter@delta-impuls.nl

Bronnen:

<http://www.vvtt.nl/noppenrubbers-tegen-topspin/>
<http://www.allabouttabletennis.com/table-tennis-serve.html>
<http://www.allabouttabletennis.com/advanced-table-tennis-serve.html>

Video's (tabletennis serve Slow Motion):

<https://www.youtube.com/watch?v=hCbDwBrnbD4>
Dimitrij Ovtcharov Serving Technique (Slow Motion)

<https://www.youtube.com/watch?v=-Uj-860aF3I>
Timo Boll Serving Secret Reveal (Slow Motion)

<https://www.youtube.com/watch?v=7sRIAnLf818>
Ma Long Serving Technique Slow Motion

TTV Delta Impuls sport mee op Mega Sportdag 2017!

Op dinsdag 24 oktober was het een drukte van belang in de hallen van Sportstad Heerenveen. De 'sportgemeente van het jaar' organiseerde ook dit jaar haar traditionele 'Mega Sportdag'. In de herfstvakantie vonden ruim 1000 sportievelingen (kinderen én ouders) tijd om te snuffelen aan verschillende sporten, waaronder... tafeltennis!

Vorig jaar liet TTV Delta Impuls de 'Mega Sportdag' schieten vanwege de verhuisperikelen van de vereniging. Dit jaar werd het onderdeel tafeltennis weer ouderwets verzorgd door de tafeltennisclub uit Haskerdijken. Trainers Jan Zuur, Peter Langen en



Arnoud Hofman waren de hele dag aanwezig en strooiden met handige tips en trucs. Zij werden ondersteund door enkele jeugdspelers uit de eigen trainingsgroep. Mark Hankel,

Bowe Koot en Bryan Minkes lieten zien wat er nu eigenlijk allemaal mogelijk is met bal en bat.

Dé publiekstrekkingen van de middag waren de tafeltennisrobot, mini-tafeltennistafel en natuurlijk mascotte 'Heero', die nog een balletje bleek te kunnen slaan ook. Al met al een geslaagd tafeltennisdagje, dus. Op naar volgend jaar!



Houdini-act in Leerdam

Voor het eerst in mijn tafeltennisloopbaan gaf ik mij op voor de 'Open Leerdamse Dubbelkampioenschappen'. Natuurlijk deed ik dat niet zonder mijn inmiddels jarenlange vaste dubbelpartner Sander. In 2011 begonnen wij met dubbelen in de eerste klasse. We raakten ingespeeld, wonnen steeds meer wedstrijden en promoveerden tweemaal. Naast Sander kreeg ik ook Kosto en Johan Ooms zo gek om mee te gaan naar Leerdam. Zo vertrokken wij op zaterdag 28 oktober al om 07.15 uur en dat is best pittig als je de avond daarvoor nog een competitiewedstrijd speelde. Met vier uurtjes slaap in de benen begonnen we aan de reis van 160 kilometer.



Eenmaal aangekomen werd er snel een bakje koffie gedronken om de laatste slaap uit het lichaam te krijgen. Na het inspelen werd het alleen uit dubbelwedstrijden bestaande toernooi (enige in Nederland) geopend. Kosto en Johan kwamen uit in de vierde klasse, Sander en ik in de hoofdklasse. In Zuid Holland is dat ongeveer vergelijkbaar met de derde klasse Friesland en Noordelijke eerste divisie. Er werd gespeeld volgens het zogenaamde 'Zwitsers systeem': de hele dag andere tegenstanders en korte wachttijden. Sander en ik rolden soepeltjes door de ochtendwedstrijden heen, waarin we verschillende sterke duo's troffen. Hier en daar verloren we een game, maar wij bleven foutloos. Na de lunch trokken we de ongeslagen lijn door en dus konden wij ons voorbereiden op de finaleronde. Johan en Kosto

hadden moeite om hun ritme te vinden op de oude 'Heemskerk' tafeltennistafels. Ook zij konden zich opmaken voor de finale, helaas alleen als toeschouwers.

Sander en ik kregen van de toernooileiding te horen dat ons twee finales te wachten stonden. Eén ging om het kampioenschap van de hoofdklasse, de ander om de algehele toernooiwinst. In beide finales troffen wij Mark en Michael; een duo van de 'Tielse Tafeltennis Club'. In de ochtend waren wij nog met 3-0 te sterk voor deze heren, maar in de eerste (hoofdklasse)finale schoten zij uit de startblokken. Veel meer dan ballen rapen zat er voor mij en Sander niet in en het Friese dubbelsprookje leek na drie games uit te gaan. Onder luide aanmoedigingen van Johan wisten we in de derde game echter op miraculeuze wijze drie matchpoints weg te werken. Langzaam kantelde de wedstrijd en een drietal games later kwamen we alsnog als winnaars uit de strijd. Wat een ontsnapping... Houdini zou trots zijn.



Veel tijd om na te genieten van de mooie wedstrijd en het resultaat was er niet, er moest immers nog een (algehele)finale worden gespeeld. Op het centercourt troffen wij in de strijd om de

wisselbikers opnieuw de inmiddels aangeslagen Michael en Mark. Sander en ik hadden intussen de smaak te pakken en dompelden de sportieve Tielenaars, na vier games, opnieuw in rouw.

We sloten de goed georganiseerde en leuke dag af met een hapje en een drankje in de uitstekende kantine van 'Sporthal Berenschot'. Met op de achtergrond livemuziek namen Johan, Kosto, Sander en ik het gespeelde toernooi nog eens door. We waren het snel eens: Leerdam ziet ons zeker terug!

Arnoud



Sander en Arnoud hielden, met vier verzamelde bekers, de Friese eer hoog in de 'Glasstad' Leerdam.

Records

Het is weer tijd voor: de bij iedereen welbekende records-rubriek! Maar oh jee, de afgelopen periode zijn er weinig nieuwe aantallen neergezet... Veel van onze jeugdleden spelen inmiddels competitie en doen op de trainingen andere dingen. Daardoor schiet het neerzetten van records er wel eens bij in. Gelukkig deden Anna en Bryan op donderdag 5 oktober wél een aantal pogingen; zo is dit gedeelte van 't clubblad toch weer gevuld!

Laten we beginnen met het forehand contra overspelen. Bryan en Anna kregen hiervoor vijf minuten de tijd en na een gemaakte fout mochten zij doorgaan met tellen. De teller stakte uiteindelijk op 309... niks mis mee!

Het backhand contra overspelen ging Anna en Bryan net wat minder goed af (maar zeker niet slecht). In vijf minuten tijd speelden zij de bal 266 keer over. Ook hier mochten zij na een fout doortellen.

Met zulke hoge aantallen was het tijd voor een nieuwe uitdaging: na een gemaakt foutje moest er weer op nul begonnen worden!

Toen bleek dat Bryan en Anna nog moeten werken aan het spelen van backhand contra. Zonder doortellen sloegen zij 25 keer over. Niet gek voor onze startende tafeltennissers, maar wel een aantal waar nog rek in zit.

Anna en Bryan sloten daarna af met een mooi forehand contra-record: zij wisten de bal 113 keer over te spelen zonder ook maar een foutje te maken... klasse!

Jouw records hier? Blijf dan goed oefenen. Tot snel!

Co-sponsoring

Co-sponsoring houdt in dat je de club sponsort met een x bedrag per jaar. Je kunt zelf kiezen welk bedrag, met een minimum bedrag van €10,00.

Word jij nummer12.....??

1. J.W. de Vries
2. S. Spoelstra
3. E. Pengel
4. A. van Gellekom
5. P.H. Langen
6. P. Bruining
7. Pim v.d. Zwaag
8. Arnoud Hofman
9. Guus Korper
10. Milo van der Kruis

*Wie wordt toch
die nummer
11????*



Functies & adressen

Voorzitter:

Jan Zuur
Koningin Julianalaan 15
8501HM Joure

06-83676043
voorzitter@delta-impuls.nl

Secretaris:

Peter Langen

secretaris@delta-impuls.nl

**Penningmeester en
ledenadministratie:**

Patrick Hankel
Geert Knolweg 15
8501 MH Joure

penningmeester@delta-impuls.nl

Trainingscoördinator:

Peter Langen
Rolklaver 2
8446 CK Heerenveen

0513-626886
06-30294095 (na 18.00 uur)
peter.langen@online.nl

**Wedstrijdsecretaris
senioren:**

Peter Langen

**Wedstrijdsecretaris
jeugd:**

Peter Langen

**Accommodatie TTV
Delta-Impuls**

Dorpshuis 'It Deelshûs'
Tolvepaed 2
Haskerdijken

Website:

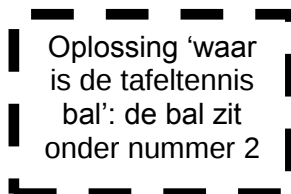
Jan Zuur

info@delta-impuls.nl

PR commissie:

Jan Ale Maat

Sponsorcommissie:	Jan Zuur Jan Ale Maat
Materiaalbeheer en bestelling:	Peter Langen
Materiaalonderhoud:	Jan Zwier Sjoerd Spoelstra
Trainers:	Peter Langen, Arnoud Hofman, Jan Zuur
Jeugdcommissie:	
Arnoud Hofman	arnoudhofman@hotmail.com
Vacature	06-21904939
Vrijwilligers-coördinator:	Vacature





**Het nieuwe clubblad komt uit
In februari 2018.**

Daarom willen wij:

- *Dat alle stukken ingeleverd zijn voor 8 februari 2017.*
- *Stukken die niet op tijd binnen zijn, worden niet meer geplaatst!!!*

LET OP!!!

De stukken moeten worden aangeleverd als WORD-document, stijl op standaard of lettertype op Arial, grootte 12. Geen andere stijlen gebruiken of lettertypen gebruiken. Dik, schreef of onderstreept is geen probleem. Plaatjes zijn ook welkom.

Wij zijn anders namelijk veel tijd kwijt met het aanpassen van de documenten.



Lidmaatschap

Aanmelding (bij de secretaris) kan gedurende het hele jaar. Opzegging van lidmaatschap kan slechts tweemaal per jaar geschieden, per 1 januari en per 1 juli, schriftelijk, te richten aan de secretaris, met inachtneming van één maand opzegtermijn.

Colofon

Clubblad van TTV Delta Impuls, jaargang 2017-03. Het blad verschijnt driemaal per jaar. Oplage 60 exemplaren.

Het volgende nummer 2018-01 verschijnt in februari 2018. Kopie verslagen moet u voor 8 februari 2018 inleveren. Anders wordt het niet meer geplaatst in dat nummer. Website: <http://www.delta-impuls.nl>

Redactie

Arnoud Hofman, Rembrandtlaan 35, 8442 JC, Heerenveen.

Emailadres: clubblad@delta-impuls.nl.

Ingezonden artikelen kunnen alleen betrekking hebben op tafeltennis. De redactie kan artikelen inkorten, aanpassen en zonder opgaaf van redenen weigeren. De verantwoordelijkheid voor de inhoud van een geplaatst ingezonden artikel ligt bij de oorspronkelijke auteur.